

Yüksek Riskli Bebek İzlem Rehberi

HAZIRLAYANLAR

Prof. Dr. Betül ACUNAŞ

Doç. Dr. Ahmet Yağmur BAŞ

Doç. Dr. Sinan USLU

Doç. Dr. Dilek DİLLİ

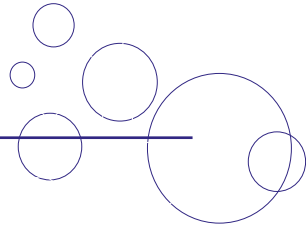
Dr. Sema ÖZBAŞ

Dr. Başak TEZEL

Şirin AYDIN

ANKARA

2015



TASARIM

Kayıhan Ajans Turizm İnş. San. Tic. Ltd. Şti.
Hoşdere Caddesi No: 201/9 Çankaya/ANKARA
T: 0312 442 72 22 • F: 0312 442 70 81
www.kayihanajans.com • kayihanajans@gmail.com
Nihal KARAPEK

BASKI

Kayıhan Ajans Turizm İnş. San. Tic. Ltd. Şti. adına
Özyurt Matbaacılık İnş. Taah. San. ve Tic. Ltd. Şti.

İÇİNDEKİLER

GİRİŞ VE AMAÇ	4
Hangi Bebekler Uzun Dönem Sorunlar Açısından Risk Taşır?	5
Riskli Olduğu Düşünülen Yenidoğanda Taburculuk	
Öncesi Plan Nasıl Yapılmalı?	6
Riskli Bebekleri Kimler İzlemeli?	13
YÜKSEK RİSKLİ BEBEKLERDE İZLEM PROGRAMI ..	14
Büyümenin İzlenmesi	15
Taburculuk Sonrası Beslenme İzlemi	24
Nörolojik ve Gelişimsel İzlem	30
İşitme İzlemi	46
Prematüre Bebeklerin Oftalmolojik İzlemi	53
Bağışıklama	62
Diğerleri	69
SONUÇ	77

GİRİŞ VE AMAÇ

Ülkemizdeki perinatal ve neonatal bakım alanındaki olumlu gelişmelere paralel olarak yüksek riskli yenidoğanların yaşam oranı yükselmiş, ancak beraberinde bu bebeklerde görülen morbidite ve kronik hastalık oranı da artmıştır. Perinatal risk faktörleri ve yenidoğan döneminde karşılaşılan sorunlar ileri dönemde nörogeleşimsel gerilik ve problemlerin oluşumuna zemin hazırlamaktadır. Yaşama yüksek risk düzeyi ile başlayan bu çocuklarda serebral paralizi, körlük, sağırılık, öğrenme güçlüğü ve davranış bozukluğu gibi sorunlara daha sık rastlanmaktadır. Sağlıklı bebeklerin izlemi ile ilgili çok sayıda protokol bulunmakla birlikte yüksek riskli bebeklerin uzun süreli izleminin nasıl olması gerektiği ile ilgili yeterli veri yoktur. Ailelerin bu bebeklerin uzun süreli izlemi hakkında yeterli bilgilerinin olmamasının yanı sıra birinci ve ikinci basamak sağlık hizmet sunucuları ile üst düzey sağlık hizmeti sunucuları arasındaki koordinasyon da istenilen düzeyde değildir. İyi planlanmış bir izlem programı ile bu koordinasyonun temeli atılmış olacaktır.

Yüksek riskli bebek izlem protokolleri ile birinci ve ikinci basamak sağlık kuruluşlarında görev yapan hekimlerin taburculuk sonrası yüksek riskli bebek izlemi hakkında bilgi ve deneyim sahibi olması ve standart bir yaklaşımın yerleştirilmesi hedeflenmektedir. Yüksek riskli bebeklerin hangi basamakta hangi hizmeti alabileceğinin belirlenmesi, gereken sağlık desteğinin erken dönemde verilmesini mümkün kılacaktır. Zamanında ve uygun yapılan bir girişim bu bebeklerde görülme riski yüksek olan sorunların büyük bir kısmını önleyebilir veya modifiye edebilir (ör; prematüre re-

tinopatisi (PR) için lazer fotokoagülasyon, işitme bozukluğu için erken dönemde işitme cihazı kullanılması vb.).

Yüksek riskli bebek izlem programının başarılı olabilmesi için en önemli hususlar aileler ile yakın ilişki ve iş birliği kurarak güvenli ortamı yaratılması, hastaneden taburculuk işleminin bebeğin tıbbi olarak, ailenin de eğitimsel, sosyal ve duygusal olarak hazır olduğunda yapılması ve sonrasında uygun tıbbi izlem-destek ekibi ve planının olmasıdır.

Bu amaçla hazırlanan yüksek riskli bebek izlem rehberi uygulayıcıya kanıta dayalı veriler ışığında öneri niteliğinde bilgileri sunmaktadır. Evrensel izlem şemalarına ağırlık verilmekle birlikte ulusal veriler de göz önüne alınarak bir izlem rehberi oluşturulmaya çalışılmıştır. Bu öneriler asla olmazsa olmaz kararları bünyesinde taşımamaktadır çünkü bazı konularda kanıtlar veya ülkenin koşulları genel ya da yerel düzeyde yetersiz olabilmektedir. Bu nedenle her hastanın bireysel olarak ele alınarak, hekimin ve hastanın mevcut şartları dâhilinde değerlendirilmesi gerektiği unutulmamalıdır. Tıbbi uygulamalar ile ilgili tıbbi ve hukuki sorumluluk uygulayıcıya aittir.

I. Hangi bebekler uzun dönem sorunlar açısından risk taşırlar?

Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitelerinde (YYBÜ) tedavi gören hastaların taburculuk sonrası takip programları ile ilgili geniş kabul görmüş standart bir uygulama yoktur. Ayrıca yüksek riskli bebekler için risk etmenleri alt gruplar halinde kategorize edilmemiş olup çalışmalar sırasında ele alınan farklı kategoriler dikkati çek-

mektedir. Tablo 1’de sunulan risk kategorileri her merkez tarafından deneyim, uzmanlaşmış ekip ve teknik-tıbbi malzeme olanakları gözetilerek revize edilebilir.

II. Riskli olduğu düşünülen yenidoğanda taburculuk öncesi plan nasıl yapılmalıdır?

Riskli yenidoğanın taburculuğa uzanan yönetim planı aşağıda yer alan 3 basamakta ele alınabilir;

1. Bebeğin taburculuğa hazır olduğunun tespiti;

- Taburculuktan en az 12 saat önceye kadar vital bulguları stabil olan (solunum hızı < 60 /dak, kalp atım hızı 100-160 atım/dak, aksiler ısı 36,5 – 37,4 °C)
- Yeterli kilo alımı (2 kg altında günlük 15 g/kg, 2 kg üstünde 15-20 g/kg)
- Oda ısısında açık yatakta ve giysili iken termoregülasyonu sağlanmış
- Kardiyorespiratuar herhangi bir sorun olmaksızın yeterli ve uygun şekilde beslenen
- Apne ve bradikardi olmaksızın solunum kontrolü (teofilin/kafein tedavisi kesildikten 5-8 gün süre zarfında apne ve bradikardinin saptanması) yeterli olan
- Uygun aşılması sağlanmış
- Uygun metabolik tarama testleri gerçekleştirilmiş
- İşitme taraması ve başlangıç retina muayenesi tamamlanmış
- Nörogelişimsel ve nörodavranışsal durumu tespit edilerek aileye bildirilmiş
- Nutrisyonel risklerin belirlenmesi ve bireysel ev bakım planının hazırlanmış olması gereklidir.

Tablo 1. Risk kategorileri

Yüksek Risk

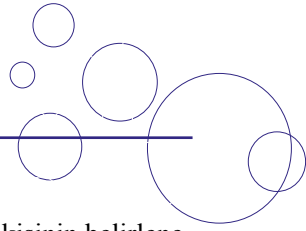
1. Doğum ağırlığı <1000 g ve gebelik haftası <29 hafta bebekler
2. Bronkopulmoner displazi
3. Evre 3-4 intrakraniyal kanama
4. Ventrikülomegali ve/veya kistik periventriküler lökomalazi (40. haftada)
5. Hidrosefali
6. Perinatal asfiksi-5. Dakika Apgar skoru <3, multiorgan yetersizliği ve/veya hipoksik iskemik ensefalopati ile medikal hipomatürü tedavisi uygulanmış hastalar
7. Pnömotoraks, hipokarbi ve resusitasyon gerektiren apnesi olan bebekler
8. Cerrahi sorunlar (Diyafragma hernisi, trakeo-özofageal fistül, duodenal atrezi, cerrahi NEK, cerrahi ligasyon uygulanan PDA, PR, kardiak cerrahi hastalıklar vb)
9. Uzun süreli (>7 gün) mekanik ventilasyon ve yüksek frekanslı mekanik ventilasyon
10. Persistan Pulmoner Hipertansiyon
11. Ekstrakorporal membran oksijenizasyonu ve Nitrik Oksit uygulanan hastalar
12. Uzun süreli hipoglisemi-hipokalsemi
13. Konvulziyon
14. Ağır sepsis, Menenjit ve nozokomiyal infeksiyonlar
15. İnotrop desteği gereken şok
16. HIV-pozitif anne bebeği
17. İkizden-ikize transfüzyon
18. Kan değişimi gerektiren hiperbilirubinemi ve Neonatal bilirubin ensefalopatisi
19. Major konjenital malformasyonlar
20. Metabolik/genetik hastalıklar
21. Taburculukta anormal nörolojik muayene

Orta Risk

1. Doğum ağırlığı 1000-1500 g ve gebelik haftası 29 – 34 hafta olan bebekler
2. İkiz/üçüzler
3. Doğumda resusitasyon uygulanan bebekler
4. Mekanik ventilasyon desteği (<7 gün) ve CPAP uygulanan bebekler
5. Katater uygulanan (Umbilikal ve periferik yollu santral katater) hastalar
6. Evre 2 hipoksik iskemik ensefalopati ve neonatal ensefalopati
7. Hipoglisemi, kan şekeri <25 mg/dl (>3 gün süreyle)
8. Neonatal sepsis
9. Ciddi hiperbilirubinemi
10. Kısmi kan değişimi uygulanan polisitemik bebekler
11. Evre 2 intrakraniyal kanama
12. Nekrotizan enterokolit
13. Patent duktus arteriosus
14. Uygunsuz çevre koşulları (Düşük sosyoekonomik düzey, genç anne, psikolojik sorunlu, prenatal bakım alamayan, evli olmayan, fazla partnerli, alkol-uyuşturucu kullanan anne)

Hafif risk

1. YYBÜ'de yatarak tedavi gören doğum ağırlığı 1500 g- 2500 g ve gebelik haftası >34 hafta olan bebekler
2. Evre I hipoksik iskemik ensefalopati
3. Geçici hipoglisemi ve hipokalsemi
4. Klinik sepsis
5. Fototerapi gerektiren hiperbilirubinemi
6. Evre I intrakraniyal kanama



2. Aile ve ev ortamının hazırlığı;

- Ailede bebeğin bakımında yer alacak en az 2 kişinin belirlenerek temel bakım yeterliliklerinin sağlanması
- Aile bireylerinin psikososyal durumlarının taburculuğa uygun olması
- Ailenin sosyoekonomik koşullarının bebek bakımında etkisinin değerlendirilmesi (24 saat iletişimde bulunabilecek telefon, elektrik, sağlıklı içme suyu ve uygun ısıtma sisteminin varlığı)
- Uygun ev ortamının varlığı (Bebeğin bulunduğu odada çok fazla eşya bulundurulmamalı, oda ısısı 22-24 °C olarak sağlanmalı, oda güneş görmeli, sık havalandırılmalı, yatak anne odasında yer almalı, evde kesinlikle sigara içilmemeli)
- Yanık, zehirlenme ve diğer kazalara neden olmayacak bir ortam sağlanmalı
- Ebeveynler ve hasta bakımında görev alacaklar şu konularda eğitim, beceri ve özgüven kazanmış olmalı;
 - Normal ile patolojik bulguları tanıyabilme,
 - En azından yaşamsal bulguları (dakikada solunum sayısı, kalp atım hızı, beden ısısı gibi) izleyebilecekleri temel bilgilere sahip olma,
 - Bebeğe temel yaşam destek basamaklarını uygulayabilme, (kardiyopulmoner resusitasyonun temel basamakları hava yolunu açma-solunumu başlatma-dolaşımı sağlama)
 - Önemli hastalık bulgularını (ateş, iyi emmeme, kusma, ishal, sarılık, uykuya meyil, vs) tanıyabilme,

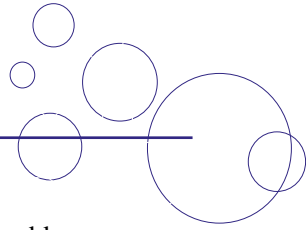
- Beslenmeyi sağlayabilme, (anne sütü/ mama ile beslenme/ orogastrik veya farklı alternatif beslenme teknikler)
- Hijyen kurallarına uyma, (el yıkama, temizlik ve alt bakımı)
- Temel bakımı sağlama ve izleyebilme, (vücut sıcaklığı ölçümü, idrar ve gaita yapma sıklığı ve özelliklerini bilme, gaz çıkarma tekniği, kundaklamanın zararları, cilt, göbek ve genital bölge bakımları, banyo, giydirme, alt bakımı vb.)
- Uyku ve arabada bebek taşınması ile ilgili yeterli bilgiye sahip olma,
- Kazalardan korunma ile ilgili yeterli bilgiye sahip olma,
- Özel bakım ile ilgili uygulamalarını yapabilme, (gastrik tüp ile beslenme, infüzyon pompası, ev tipi mekanik ventilatör, aspiratör, nabız oksimetre, trakeostomi, “shunt” materyali, glukometre, oksijen tüpü kullanımı ve mekanik aletlerin basit teknik sorunlarını bilme ve çözebilme, yara bakımı, aspirasyon, fizik tedavi),
- Evde kullanılacak ilaçların dozlarını, uygulama sıklığını, gerekirse hazırlanmasını, saklama koşullarını ve potansiyel toksisite bulgularını bilmeleri,
- Evde bakım sırasında tıbbi aletlerin kullanımında hayati öneme sahip elektriğin olası kesintilerinde devreye sokulmak üzere yardımcı güç kaynağı temin edilmesi
- Takibi engelleyecek sorunların (ulaşım, dil sorunu gibi) çözümlenmiş olması
- Tüm bilgilendirmelerin net ve anlaşılır şekilde yapıldığının ve uygun koşulların oluşturulduğuna dair aileden yazılı onam alınması



3. Aile ve sağlık bakımını sağlayacaklar arasındaki iletişim, epikrizin hazırlanması ve taburculuk;

- Bebeğin taburcu olmasından önce aile ile; çocuğun durumu, beklentiler, izlem süreci hakkında konuşulmalı, aile taburculuğa her yönden hazırlanmalıdır.
- Ailenin soruları, anlayacakları şekilde yanıtlanmalı ve önerilerle ilgili gerekirse yazılı broşürler verilmelidir.
- Taburculuk bilgilerini içeren epikrizde;
 - Doğum tarihi ve saati,
 - Doğum ağırlığı ve gebelik haftası (hangi metod ile tayin edilmiş), boy ve baş çevresi
 - Taburculuk ağırlığı, boy ve baş çevresi
 - Apgar skorları
 - Prenatal ve natal öykü (özelliği olan bulgular)
 - Yatış ve taburculuk anındaki muayene bulguları
 - Tanıların tam listesi
 - Hastane bakımının özeti: Her tanıya ait izlemde takip, tanı ve tedavide yapılanların özeti
 - Konsültasyon notları
 - Girişimsel işlemler (Entübasyon süresi ve sayısı, mekanik ventilasyon süresi ve tipi, umbilikal ven ve arter kateterizasyonu süresi, periferik yollu santral katater takılma yeri ve süresi, tüm vücut veya baş soğutma, vs)

- Uygulanan tedaviler (Antibiyotik, oksijen süresi, TPN, vs)
- Kan ve kan ürünü kullanımları (Tam kan, eritrosit süspansiyonu, TDP, trombosit süspansiyonu, IVIG, vs. kullanım sayıları ve tarihleri)
- En son biyokimyasal ve hematolojik incelemeler
- Grafler, ultrason ve diğer görüntüleme yöntemlerinin sonuçları
- Tarama testlerinin sonuçları (metabolik tarama, tiroid testleri, retinopati, işitme, kalça USG, kraniyal USG, vs)
- Uygulanan aşılar ve tarihleri ile palivizumab planlaması
- Taburculukta verilen ilaçlar (uygulama sıklığı, zamanı, dozları, hazırlanma şekli)
- Takipte tedavi ve müdahale gereksinimleri (Fizik tedavi, konuşma, beslenme, eğitim, vs)
- Taburculuk sonrası hastanın hangi sorunlar açısından ve nerede izlenmesi gerektiği (göz, KBB, beyin cerrahisi, çocuk cerrahisi, ortopedi, gelişim nöroloğu, fizyoterapist, diyetisyen, vs) ve ilk randevu tarihleri
- Evde özel bakım gereksinimleri ve bakımda yer alacak hizmet sunucularla iletişim (hastanelerin varsa evde bakım servisleri ile iletişimlerinin sağlanması)
- Sosyal öykü
- Acil durumlarda başvurabilecekleri merkezlerin adresleri,



telefonları ve e-mail adresleri

- Kontrol randevu tarihleri, kontrolde yapılacaklar
- Hastayı uzun dönemde izleyecek çocuk sağlığı ve hastalıkları uzmanı, aile hekimi veya birinci basamak hekiminin ad, adres ve iletişim numaraları
- Ailenin adres telefon numarası, e-mail adresi ve
- Teknik aletlerle ilgili sorun çıktığında ebeveynlerin temasa geçecekleri sağlık personeli ve tıbbi aletleri sağlayan firma yetkililerinin isim ve iletişim bilgileri
- Epikrizlerin dokümente edilmiş yazılı hali (3 örnek; aileye, dosya arşivine ve poliklinik izlem dosyasına) ile elektronik ortamdaki yazılımı saklanmalıdır.

III. Riskli bebekleri kimler izlemeli?

Aileler ve ebeveynler genellikle yenidoğan yoğun bakım ünitesinde çalışanlarla yakınlaşır, özdeşleşir ve onlara bağlanırlar. Taburculuk sonrası izlemde de onları görmek ister, yepyeni bir ekibe veya hekime güvenemeyebilirler. İdeal olan her yenidoğan yoğun bakım kliniğinin bir riskli yenidoğan izlem polikliniği olması ve burada görev alanların ana üyelerinin yoğun bakım çalışanları olmasıdır. Fakat özellikle ülkemiz gibi homojen olmayan dağınık bir demografik yapıya (yerleşim yeri, hastanenin konumu, trafik, ulaşım olanakları, vs) ve sağlık hizmet alanına sahip ülkelerde veya ekonomik nedenlerle izlem şekilleri her bebek için belirlenerek, farklı hizmet sunucuları ile gerçekleştirilebilir.

Düşük risk: Pediatri uzmanı/birinci basamak sağlık hizmeti sunucuları

Orta risk: Yenidoğan uzmanı/pediatri uzmanı ile birlikte ekip izlemi gerekir.

- Çocuk Gelişim Uzmanı; Radyolog; Oftalmolog; Odyolog; Pediatrik klinik psikolog; Sosyal hizmet uzmanı; Diyetisyen

Yüksek risk: Yenidoğan uzmanı ve gelişimsel pediatri uzmanı ile birlikte ekip izlemi gerekir.

- Orta riskli bebek izlem ekibine ilaveten; Pediatrik nörolog; Genetik uzmanı; Pedyatrik konuşma terapisti; Endokrinolog; İlgili Cerrah (Çocuk cerrahı, beyin cerrahı, ortopedist, vs); Pediatrik kardiyolog Fizyoterapist; Yüksek riskli bebeklerde deneyimli beslenme uzmanı; Özel eğitim uzmanı

YÜKSEK RİSKLİ BEBEKLERDE İZLEM PROGRAMI

Birinci ve ikinci basamak sağlık hizmeti sunucuları riskli bebeklerin gelişimsel ve tıbbi izlem rehberlerinden haberdar olmalıdır. Yenidoğanın taşıdığı risk kategorisine göre, ülkelere, bölgelere ve merkezlere göre izlem protokollerinde önemli farklılıklar olmakla birlikte genel kabul gören görüş yüksek risk grubundaki bebeklerin en az okul çağına kadar izlenmesi gerektirir.

Yüksek riskli bebekler somatik büyüme ve nörogelişimsel yönden risk altındadır. Bu risk bakım olanaklarına, deneyimli insan gücü ve alt yapıya bağlı olarak merkezden merkeze büyük farklılıklar göstermekle birlikte gebelik haftası ve doğum ağırlığı azaldıkça daha da yükselmektedir. Yetersiz kilo artışı ve büyümenin uzun dönem nörogelişimsel sekellere, hızlı büyümenin ise erişkin dönem hastalıklarına zemin hazırladığının bilinmesi somatik büyüme izleminin önemini artırmaktadır. Gebelik haftası 28 haftadan önce doğan bebeklerde mental retardasyon, serebral palsi, davranış problemleri ve öğrenme güçlüğü oldukça sıktır. Fakat özellikle nörolojik problemlerin 18-24. aylarda daha belirginleşeceği ve bulguların netleşebileceği unutulmamalı, ailelere umutsuzluk veya aşırı olumlu beklenti ortamı oluşturulmamalıdır. Multidisipliner izlemin önemi her karşılaşmada özellikle vurgulanmalıdır.

Yüksek riskli bebekler yenidoğan yoğun bakım ünitesinden taburcu edildikten sonra ilk hafta içinde 10 günü aşmadan kontrol edilmelidir. Elde edilen bulgular doğrultusunda aile bilgilendirilmelidir. Değerlendirme dönemleri düzeltilmiş yaşa göre belirlenmelidir. Düzeltilmiş yaş kavramı postkonsopsiyonel 40. hafta baz

alınarak ele alınmalıdır. Örneğin 30. gebelik haftasında doğan ve postnatal 20 haftalık olan bir bebeğin düzeltilmiş yaşı; postkonsepsiyonel yaş ($30 + 20 = 50$ hafta) – 40 hafta = 10 haftadır.

İleride ortaya çıkabilecek akut bir hastalığın değerlendirilmesi açısından önemli olduklarından tüm bulgular ayrıntılı olarak kaydedilmelidir. Üç yaşından sonra düzeltilmiş yaştan kullanılmasına gerek yoktur. Çok sorunlu, küçük prematürelere için bebek stabil hale gelip yeterli büyüyene kadar izlem sıklığı haftalık, 15 günlük aralıklarla olabilir. Genellikle taburculuktan sonra 7-10 gün içinde, düzeltilmiş: 40 hafta veya 1. ayda, ilk 3 ay: ayda bir kez (sorun varsa 1 hafta-15 günde bir), 6.ay, 9.ay, 12 ve 18.ay; kronolojik yaş: 3yaş, 5/6 yaş ve 12 yaşta izlem önerilmekte ise de riskli yenidoğan bebeklerin taburculuk sonrası izlem sıklığına ait resmi bir öneri bulunmamaktadır.

1. Büyümenin İzlemi

Özellikle prematüre bebeğin büyüme hızı sadece somatik büyümenin izlenmesinin değil, nörolojik ve gelişimsel düzey, sağlık ve beslenme durumlarının da önemli bir göstergesidir. Optimal büyümenin ileri yaşam sağlığı ve nörolojik gelişim üzerine olumlu etkileri bilinmektedir. Bu nedenle her kontrol anında bebeğin antropometrik ölçümleri yapıp büyüme eğrilerinden yararlanılarak tartı, boy ve baş çevresi ölçümleri değerlendirilmesi büyük önem taşımaktadır. Prematüre bebeklerin doğumdan başlayarak beslenmesi çok büyük önem taşır. Büyümenin yakalanması ile bebeğin yaşına uygun ağırlık düzeyine ulaşması kastedilir. Tam anlamıyla büyümenin yakalanması ile ağırlık, boy ve baş çevresinin o yaştan 50 persentil değerine gelmesi beklenir. Optimal büyüme hızı pre-

matüre doğan bebeğin doğumdan sonraki büyümesinin anne kar-
nında olması beklenen büyümesine eşit bir hızda devam etmesidir.
Prematüre bebeğin büyümesinin izleminde düzeltilmiş yaş kulla-
nılır. Prematüre bebeklerin önce baş çevresi (ilk 6 ayda) sonra ağır-
lığı (2-3 yaşta), daha sonra da boyu (3-7 yaş) büyümeyi yakalar.

Prematüre bir bebeğin büyümesinin izleminde hangi eğrilerin
kullanılması gerektiği tartışmalıdır. Postnatal yaşamın çevresel
etkileri ve bebeklerin metabolik ihtiyaçları fetal yaşamdan çok
farklı olmasına rağmen postnatal büyümenin değerlendirilmesinde
sıklıkla intrauterin büyüme eğrileri kullanılmaktadır. Bu eğrilerin
olumsuz yönleri şunlardır:

- Gebelik yaşının doğru olarak belirlenmesi dolayısı ile standar-
dizasyon zordur.
- Prematüre doğuma yol açan bir çok neden olduğu göz önüne
alındığında eğrileri oluşturan her prematüre bebeğin büyüme-
sinin optimal koşullarda gerçekleşmesinin mümkün olmaması
standardizasyonu sorgular hale getirmektedir.
- İntrauterin büyüme eğrileri kesitsel verilere dayanırken büyü-
me ise süreklilik gösterir

Postnatal longitudinal büyüme eğrileri postnatal çevre koşulla-
rı ve prematüre bebeğin yaşadığı sorunlar göz önüne alındığında
daha gerçekçi eğriler olarak düşünülebilir ama;

- Bu eğriler bebekleri genellikle doğum ağırlığına göre sınıflan-
dırmıştır, gebelik yaşını dikkate almaz
- SGA ve IUBG'li bebekler AGA'larla birlikte değerlendirilir
- Çok farklı merkezlerin bebeklerinden oluşturulduğundan (ba-
kım, beslenme ve deneyim farklılıkları var) başka merkezler

için izlem güvenilir olmayabilir

- Kısa izlem süreleri mevcuttur.

Ülkemiz için tüm tartışmalar ve veriler değerlendirildiğinde Türk Neonatoloji Derneği'nin Aytuğ Atıcı koordinatörlüğünde yaptığı çok merkezli çalışmada yayınlanan büyüme eğrileri göz önüne alınabilmekle birlikte, daha uygun bir seçenek henüz bulunamadığından, kısıtlılıkları bilinerek bebek verileri güncel bir intrauterin ve/veya postnatal büyüme eğrisine işaretlenerek izlenebilir. Fetal büyümeyi değerlendirmek için 22. gebelik haftasından 50. haftaya kadar iki farklı cinsiyete ait büyüme eğrilerinin yer aldığı Fenton Büyüme Eğrisi'nden yararlanılabilir (Şekil 1a ve 1b). Bebek miadına (40.gebelik haftası) ulaştığında Dünya Sağlık Örgütü'nün (DSÖ) 2006 yılında geliştirdiği standart büyüme eğrilerinin kız ve erkek Türk çocukları için geliştirilmiş şekli olan büyüme çizelgelerinden yararlanılabilir (Şekil 2a ve 2b).

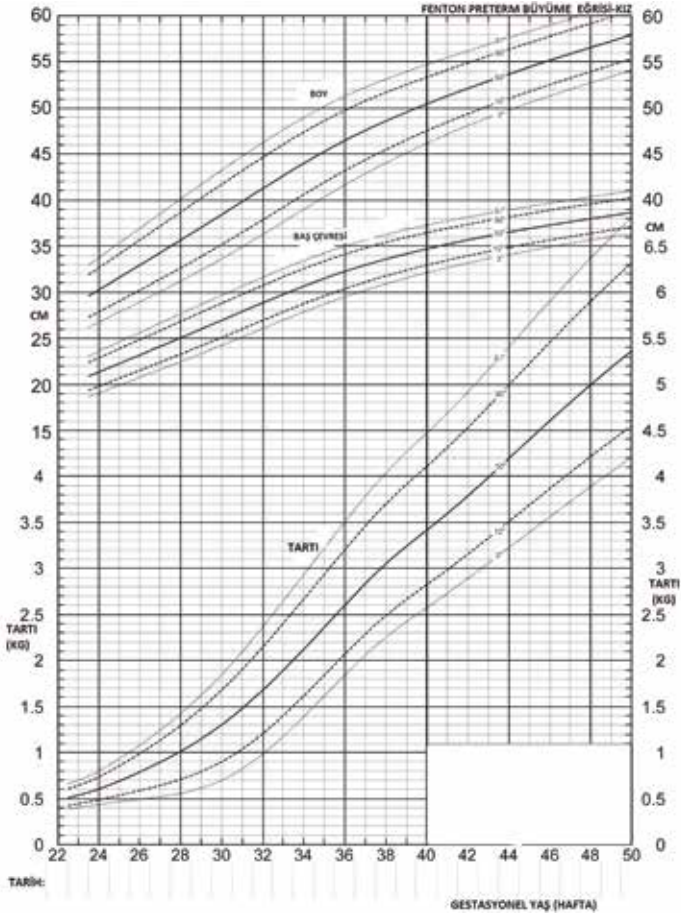
Pratik olarak;

Tartı artışı: prematürelerde 15-20 g/kg/gün; matürlerde ilk 3 ay 30 g/gün; 3-12 ay 20 g/gün

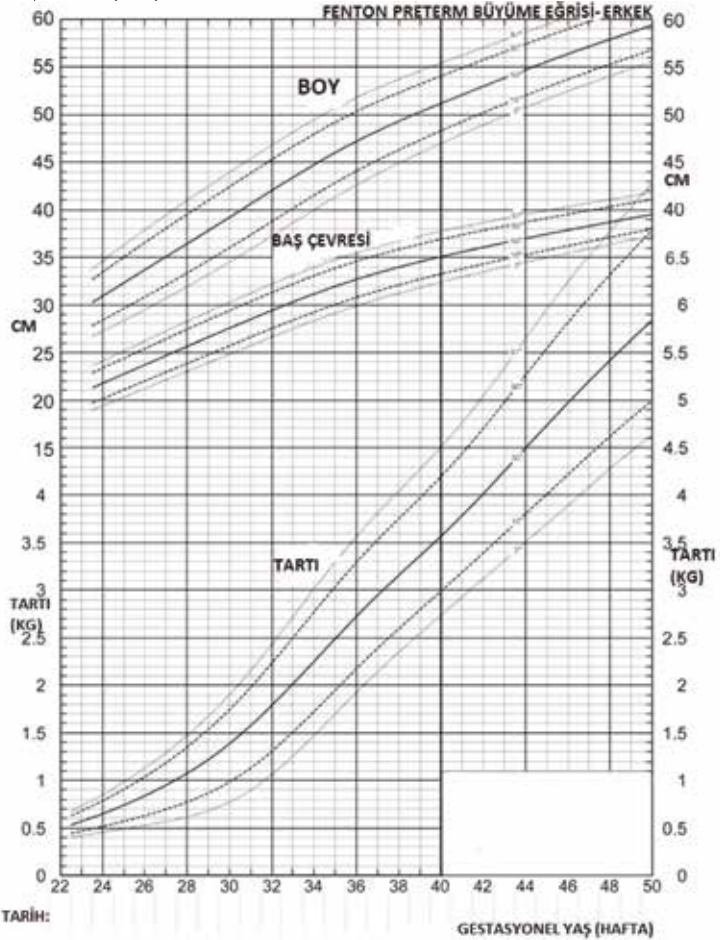
Boy artışı: prematürelerde 0,8-1 cm/hafta; matürlerde ilk 3 ay 0,75 cm/hafta; ardından 3-6 aylık 0,5 cm/hafta

Baş çevresi (BÇ) artışı: prematürelerde ilk 1-2 ay 1,0 cm/hafta; 3-4 aylarda 0,5 cm/hafta ortalama 0,7 cm/hafta; matürlerde ilk 3 ay 0,5 cm/hafta; ardından 0,25 cm/hafta olarak değerlendirilebilir.

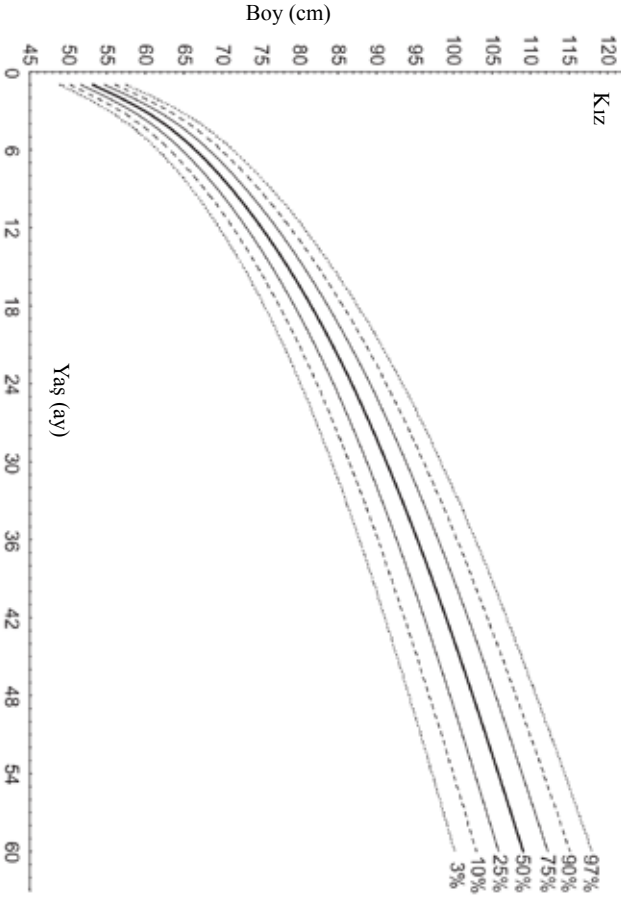
Kritik dönem BÇ için ilk 1 yıl, final boy için 3 yıl olup, BÇ'de 8.aya kadar, boy ve kiloda 2.yaşıta “yakalama” olmaması, büyüme hızı veya persantilde azalma, aşırı veya az tartı alımı **tehlike işaretleridir.**

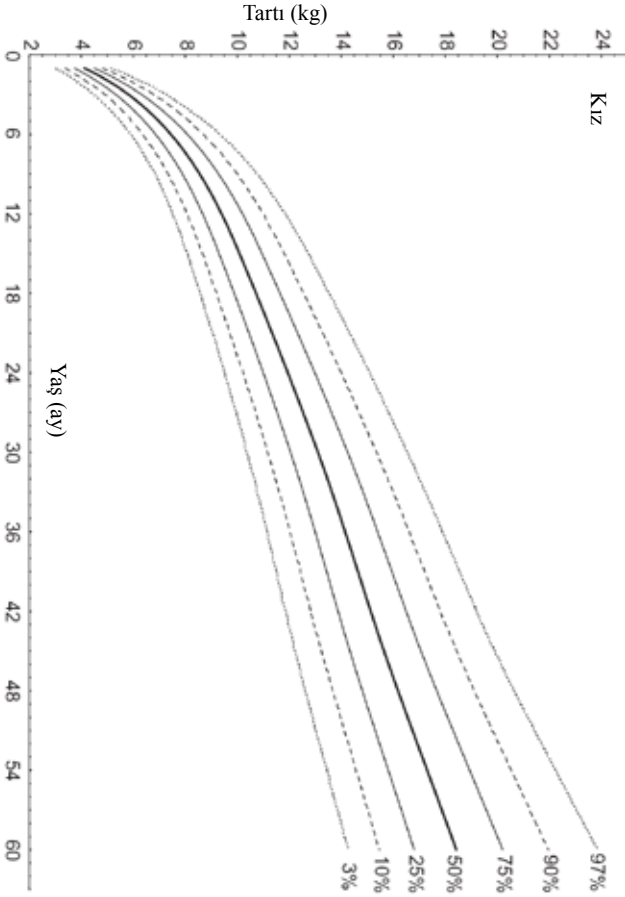


Şekil 1 a. Fentonun prematüre KIZ bebekler için büyüme eğrisi. (Fenton TR, Kim JH. A systematic review and meta-analysis to revise the Fenton growth chart for premature infants. BMC Pediatrics 2013, 13:59.)

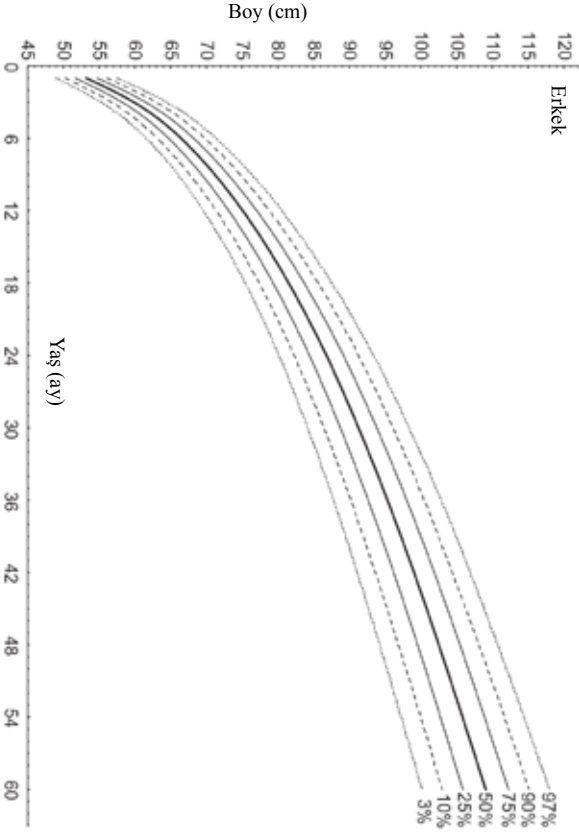


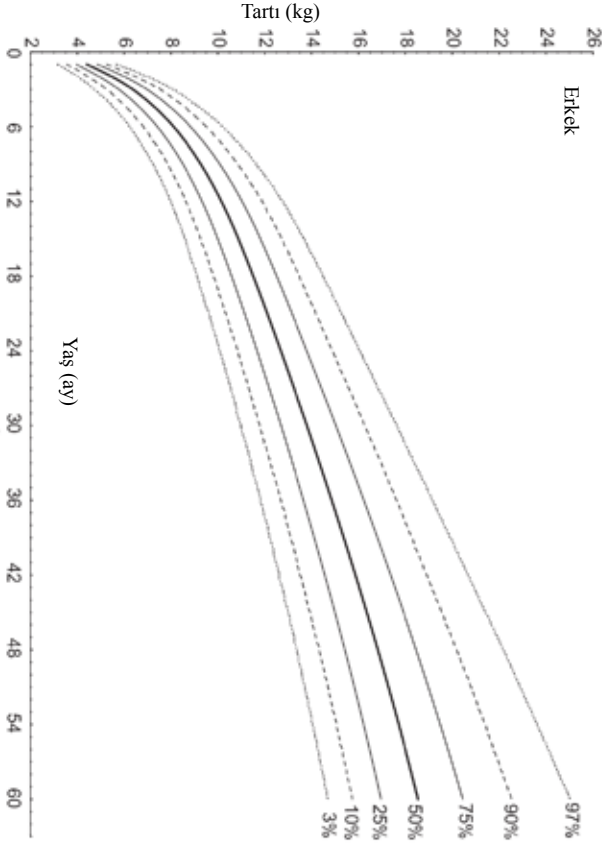
Şekil 1 b. Fentonun prematüre ERKEK bebekler için büyüme eğrisi. (Fenton TR, Kim JH. A systematic review and meta-analysis to revise the Fenton growth chart for premature infants. BMC Pediatrics 2013,13:59.)





Şekil 2a. KIZ Türk çocukları için geliştirilmiş büyüme çizelgeleri (Gokcay G, Furman A, Neyzi O. Updated growth curves for Turkish children aged 15 days to 60 months. Child Care Health Dev 2008)





Şekil 2b. ERKEK Türk çocukları için geliştirilmiş büyüme çizelgeleri (Gokcay G, Furman A, Neyzi O. Updated growth curves for Turkish children aged 15 days to 60 months. Child Care Health Dev 2008)

KAYNAKLAR

1. Vohr BR, O'Shea M, Wright LL. Longitudinal multicenter follow-up of high-risk infants: why, who, when, and what to assess. *Semin Perinatol.* 2003;27:333-342.
2. Vohr BR Neonatal follow up program in the new millenium. *Neuroreview* 2001;2:e241-e248.
3. O'Shea M. Changing charecteristics Of neonatal follow-up studies. *Neuroreview* 2001;2: e 249-e255.
4. Bennet FC. Developmental outcome. In :MacDonald MG,Mullet MD, Seshia MMK(eds) *Avery's Neonatology Pathophysiology and Management of Newborn* (6th ed). Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins, 2005;1632-1651.
5. Vohr BR, Msall ME. Follow-up of high risk infants. In: Vergara ER, Bigsby R(eds) *Developmental and Therapeutic Interventions in the NICU* (1st ed). Baltimore: Paul H Brokes Publishing. 2004;267-292.
6. Korkmaz A. Prematüre bebeklerde uzun süreli izlem. *Katkı* 2005;27:455-462.
7. Köksal N. Düşük doğum ağırlıklı bebeklerin izlemi. In: Yurdakök M, Erdem G (eds) *Neonatoloji* (1st ed) Ankara:Alp ofset publishing 2004;254-263.
8. Dusick AM, Poindexter BB, Ehrenkranz RS, Lemons JA. Growth failure in the prematüre infant: can we catch up? *Semin Perinatol.* 2003;27:301-310.
9. Lemmons JA, Bauer CR. Very low birth weight outcomes of the National Institute of Child health and human development neonatal research network, January 1995 through December 1996. *NICHD Neonatal Research Network.et al, Pediatrics,* 2001;107:E1.
10. Atıcı A. Intrauterine growth curves for neonates born in Turkey: Ministry

of Health and Turkish Society of Neonatology Multicenter Study. Turkish Society of Neonatology Bulletin 2011; 23: 41-51.

11. Fenton TR, Kim JH. A systematic review and meta-analysis to revise the Fenton growth chart for premature infants. BMC Pediatrics 2013;13:59.
12. Borghi E, De Onis M, Garza C, den BJ V, Frangillo EA, Grummer-Strawn L, Van Buuren S, Pan H, Molinari L, Martorell R, Onyango AW, Martines JC. Construction of the World Health Organization child growth standards: selection of methods for attained growth curves. Stat Med 2006;25:247-265.
13. Gokcay G, Furman A, Neyzi O. Updated growth curves for Turkish children aged 15 days to 60 months. Child Care Health Dev 2008.
14. İnce Z. Prematüre bebeğin taburcu olduktan sonra büyüme izlemi, beslenme ve aşılmasında kanıta dayalı uygulamalar. Çocuk Dergisi 2009;9(4):167-171.
15. Follow up of high risk newborns. NNF Clinical Practice Guidelines. pp 217-252 (www.nnfpublication.org)
16. American Academy of Pediatrics. Committee on Fetus and Newborn. Hospital discharge of the high-risk neonate. Pediatrics 2008;122:1119-1126.
17. Korkmaz A. Prematüre bebeklerde uzun süreli izlemin temel ilkeleri. Clinic Pediatri 2010;5(5):6-9.

2. Taburculuk Sonrası Beslenme İzlemi

Küçük prematüre bebeklerde yaşamın ilk günlerinde ortaya çıkan respiratuvar distres, ve gastrointestinal sistem immatüritesi gibi sorunlar nedeni ile yeterli enteral beslenme sağlanamaz. Özellikle doğum ağırlığı<1500 gram, doğum haftası<32 hafta olan bebeklerde hipoksi, asidoz, hipotansiyon ve enfeksiyonlar gibi nedenler sonucu enerji ihtiyaçları artmıştır. Bunun yerine paranteral beslenme yolu ile bebeğe protein ile kalori verilmeye çalışılır ancak prematüre bebeklerin doğumdan hemen sonra istenilen hızda kilo almaları mümkün değildir.

Prematürelerin ekstrauterin kilo alımları fetal büyüme ile karşılaştırıldığında arada büyük fark olduğu bulunmuştur. Küçük prematüre bebeklerin büyük bir kısmında ilk aylardaki yavaş büyümenin etkisiyle yaşamın ilk yıllarında büyüme geriliği görülmekte, normal boy ve ağırlığa ancak puberteden önce erişebilmektedirler. Postkonsepsiyonel 36. haftada doğum ağırlığı<1500 g olan bebeklerin %97'si, doğum ağırlığı <1000g olan bebeklerin %99'ı 10. persentil altındaki tartı değeri ile taburcu olmaktadır.

Protein ve enerji gereksiniminin erken dönemde karşılanamaması bebekte postnatal malnütrisyona neden olmaktadır. Eğer beyin büyümesi için kritik olan bu dönemde malnütrisyon düzeltilemezse santral sinir sistemi gelişimi üzerine olumsuz etkileri görülebilir. Enteral beslenme malnütrisyonun önlenmesi ve düzeltilmesinde çok önemlidir ve anne sütü erken dönemde başlanıp yavaş yavaş artırılmalıdır.

Anne sütü alan prematüre bebeklerin 18 aylıkken psikomotor

gelişimlerinin prematüre formula ile beslenenlere göre daha iyi olduğu gösterilmiştir. Anne sütünde yüksek oranda uzun zincirli çoklu doymamış yağ asitlerinin (LCPUFA) bulunması ve antioksidan özelliği nedeni ile anne sütü ile beslenen prematüre bebeklerde görme fonksiyonu daha iyi gelişmiştir. Anne sütü mide boşaltılmasını hızlandırır, intestinal laktaz aktivitesini artırır ve prematüre mamalarına göre intestinal geçirgenliği azaltır, enfeksiyon ve nekrotizan enterokolit riskini azaltır. Bununla birlikte özellikle küçük prematüre bebekler (özellikle < 32 hafta) yalnızca anne sütü ile beslendiklerinde Tablo 2’de gösterilen hedeflere ulaşamamakta ve büyüme ve gelişmeleri beklenen düzeyde olmamaktadır.

Tablo 2. Enteral beslenen prematürelerde sıvı ve makronutrient ihtiyaçları (ESPG-HAN 2010)

	Hedef (kg/g)	Hedef (100 kcal için)
Sıvı, ml	135–200	
Enerji, kcal	110–135	
Protein, g		
VA<1,5 kg	4,0–4,5	3,6–4,1
VA>1,5 kg	3,5–4	3,2–3,6
Lipid, g	4,8–6,6	4,4–6
Karbonhidrat	8–10 mg/kg/dk	10,5–12 g

Anne sütü desteklenmezse büyüme geriliği, protein eksikliği, mineralizasyon eksikliği, hiponatremi ve çinko eksikliği gelişmektedir. Anne sütünün desteklenmesi kilo alımı ve protein alım göstergeleri, büyüme hızı ve kemik mineralizasyonu üzerine olumlu etki etmektedir. Bu nedenle günlük verilen anne sütü 100 ml/kg

ulaştığında çok düşük doğum ağırlıklı prematüre bebeklerde (doğum ağırlığı <1500 gram) anne sütü desteklenmektedir. Bu destek ile protein içeriği 1 g/dl, yağ içeriği 0.6 g/dl ve karbonhidrat içeriği de 1 g/dl'ye yükselir. Kalsiyum içeriği 90 mg/dl, fosfor içeriği 45 mg/dl olur. Desteklenmiş anne sütünün 140-160 cc/kg/gün miktarında alınması ile bebeğe 2.8-3.2 gr/kg/gün protein ve 140-150 kcal/kg/gün kalori sağlanır. Çok düşük doğum ağırlıklı prematüre bebekler (doğum ağırlığı <1500 gram) yenidoğan ünitesindeki izlemleri sırasında desteklenmiş anne sütü ya da anne sütü yoksa prematüre maması ile beslenirler. Günümüzde bu bebeklerin yenidoğan ünitesinden taburcu olduktan sonra da prematüre tarzı beslenmelerine devam edilmesi stratejisinin özellikle nörolojik açıdan daha iyi sonuçlar verdiği çalışmalarla vurgulanmaktadır.

Prematüre bebekler ESPGAN'ın 2006 yılı önerilerine göre, taburcu edilirken postkonsepsiyonel yaşa göre uygun tartılı iseler (10-90.persantil) ve anne sütü ile besleniyorlarsa anne sütü ile beslenmeye devam edilmeli, eğer prematüre maması ile besleniyorsa miadına (postkonsepsiyonel 40 hafta) ulaştıktan sonra LC-PUFA'lı standart mama ile devam edebilirler. Taburcu edilirken postkonsepsiyonel yaşa göre ağırlıkları düşük olanlar (10.persantil değerinin altında) anne sütü ile besleniyorlarsa anne sütü destekleyicileri ile desteklenmeleri, mama ile besleniyorlarsa özel taburculuk sonrası veya prematüre maması ile beslenmeleri gerekmektedir (en az post konsepsiyonel 40 -52 haftaya kadar).

Taburculuk sonrası kontrol muayenelerinin en önemli kısmını özelliklerine yukarıda değinilen beslenme izlemi oluşturur. Beslenme ve büyüme iç içe geçmiştir. Kontrolde 24 saatlik alım değerlendirilir.

dirilmez. Ebeveynler ile beslenme pratiği, tekniği tartışılmalıdır. İlk birkaç ay bebek büyüme için en az 110 kcal/kg almalıdır, bazı bebekler için daha fazla kalori gerekebilir. Bu, alınan anne sütü miktarını artırarak (200ml/kg/gün) ya da uygun mama eklenerek yapılabilir. Taburcu olduktan sonraki üç ay içinde günde 0.5 cm/ hafta baş çevresi artışı, 20-30 gr ağırlık artışı ve haftada 0.75 cm boy uzaması; 3-12 ay arasında ise 0.25 cm/hafta baş çevresi artışı, 10-15 gr/gün kilo alması ve 0.5 cm/hafta boy uzaması bebeğin beslenmesinin iyi olduğunun göstergesidir. Ayrıca bazı biyokimyasal testler ile beslenmenin yeterliliği izlenebilir. Beslenmenin yetersiz olduğunu gösteren uyarı işaretleri Tablo 3’de gösterilmiştir.

Tablo 3. Taburculuk sonrası dönemde beslenme ile ilgili uyarı işaretleri

Parametre	Tehlikeli Değerleri
Büyüme	
Tartı alımı	< 20 g/gün
Boy artışı	< 0.5 cm/hf
BÇ artışı	< 0.5 cm/hf
Biyokimyasal Göstergeler	
Fosfor	< 4.5 mg/dl
Alkalen fosfataz	> 450 IU/L
BUN	< 5 mg/dL
Sodyum	< 133 mmol/L

Katı gıdalara geçiş düzeltilmiş 6 aylık olunca denenmelidir. Bazen bu zamanlama bebeğin büyüme ve gelişmesine göre ayarlanabilir. Baş kontrolü iyi, kaşığa yönelen, diliyle itme veya öğürme refleksi kaybolmuş ve yemeğe ilgi gösteren bebeğe bu süreden daha erken verilebilir. Annenin kaşıkla alan prematüreye erken

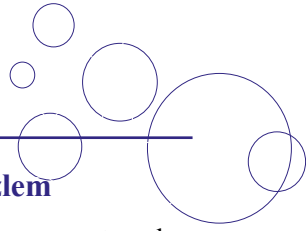
püre başlaması genellikle büyümeyi kötü etkiler, 4 aydan erken başlamaktan kaçınılmalıdır.

Prematüre bebekler için optimal mikronürient gereksinimleri tam olarak tanımlanmamış olmakla birlikte son raporlara göre vücut tartısı >1500 grama ulaştığında ve tam enteral beslenmeye geçildiğinde 400 IU/gün D vitaminine başlanması, gerektiğinde maksimum 1000 IU/güne kadar çıkılması önerilmektedir. Özellikle destekli (ülkemizdeki anne sütü destekleyicilerinde demir ilavesi yok) ya da desteksiz anne sütü ile beslenen bebeklerde profilaktik demir alımına doğum tartısı 1500-2500 g olanlarda 2 mg/kg/gün; <1500 g. olanlarda 2-3 mg/kg/gün dozunda postnatal 2-6. haftada (< 1500 g olanlarda 2. Haftadan sonra) başlanması önerilmekte, bu bebekler sık kan transfüzyonu aldıklarından demir profilaksisine başlamadan önce ferritin düzeylerine bakılması, düzey yüksek değilse önerilen dozlar da demire başlanması ve en az 6 ay- 1 yıl süre ile desteğin sürdürülmesi hedeflenmektedir. İzlemede hemoglobin ve ferritin düzeylerine taburculukta, 2. ve 6. ayda bakılmalıdır. Tamamen mama ile beslenen bebeklerde ise demir ile zenginleştirilmiş mamalar kullanılmalıdır. Bu bebeklerin ek demir desteğine çoğunlukla ihtiyacı yok ise de ferritin düzeyleri ile bu durum izlenmelidir.

Prematüre doğan bebeklerin diğer mikronütrientler açısından günlük gereksinimleri son önerilere göre şöyledir: kalsiyum 120-160 mg/kg; fosfor 60-90 mg/kg; magnezyum 8-15 mg/kg; bakır 150-200 mg/kg; çinko 2-2.25 mg/kg. Anne sütü destekleniyorsa veya prematüre ya da taburculuk sonrası mamaları kullanılmakta ise bu gereksinimler çoğunlukla karşılanmaktadır.

KAYNAKLAR

1. Schanler JS. Approach to enteral nutrition in the premature infant. In UpToDate, Abrams SA, Motil KJ (Eds), UpToDate, Wolters Kluwer; 2013.
2. Agostoni C, Buonocore G, Carnielli VP, De Curtis M, Darmaun D, Decsi T, et al. Enteral nutrient supply for premature infants: commentary from the European Society of Paediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition Committee on Nutrition. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 2010;50:85-91.
3. ESPGHAN Committee on Nutrition. Feeding premature infants after hospital discharge: a commentary by the ESPGHAN Committee on Nutrition. *J Pediatr Gastroenterol Nutr*. 2006 42:596-603.
4. Cooke R. Nutrition of premature infants after discharge. *Ann Nutr Metab* 2011;58 (suppl:32-36.
5. Bhatia J. Post-Discharge nutrition of premature infants. *J Perinatol* 2005; 25: S15-S16,
6. Adamkin DH. Postdischarge nutritional therapy. *J Perinatol* 2006;26:S27-S30.
7. Abrams SA and the Committee on Nutrition. Calcium and Vitamin D requirements of enterally fed premature infants. *Pediatrics* 2013;131:e1676-e1683.
8. Bhatia J, Griffin I, Anderson D, Kler N, Domell M. Selected macro/micro-nutrient needs of the routine premature infant. *J Pediatr* 2013;162:S48-



3. Nörolojik ve gelişimsel izlem

Riskli bebeklerin önemli bölümünü oluşturan prematüre bebeklerin nörolojik ve gelişimsel izleminde dikkat edilecek hususlar şunlardır;

1. Değerlendirmede 2-3 yaşına kadar düzeltilmiş yaş kullanılmamalıdır.
2. Prematüre bebeklerin gelişiminin matür bebekler gibi düzenli olmayacağı iyi bilinmelidir.
3. Tek bir izole bozukluğun daha sonraki dönemlerde düzelebileceği hatırlanmalıdır.
4. Hastanede uzun süreli yatışlar ve ortaya çıkan medikal sorunların prematüre bebeklerde süregelen hipotonisitenin nedeni olabileceği ve bu durumun düzelebileceği unutulmamalıdır.
5. Riskli bebek izleminin multidisipliner yapı çerçevesinde takım kurgusu ile gerçekleşeceği iyi bilinmeli ve bu ekibin tüm üyeleri izlemi yapan hekim tarafından belirlenmeli ve iletişimde olunmalıdır.

Hangi durumlarda nörogelişimsel bozukluk riski yüksektir?

1. Doğum ağırlığı ve gebelik haftası azaldıkça risk artar
2. Bronkopulmoner displazi
3. Nekrotizan enterokolit
4. Prematüre retinopatisi
5. Postnatal glukokortikoid kullanımı

6. İntraventriküler hemoraji
7. Yetersiz büyüme
8. Konjenital anomaliler
9. İkiz gebelik
10. Çoklu organ yetersizliğinin eşlik ettiği sepsis
11. Hipoksik iskemik ensefolapati

Nörolojik ve gelişimsel değerlendirmenin unsurları

1. Nörolojik değerlendirme

Standart nörolojik muayene ve gelişimsel değerlendirmenin tüm yaşlarda yapılması önerilir. Nörolojik muayene nörolojik değerlendirmenin önemli bir parçasıdır. Nörolojik muayene kaba motor fonksiyon, tonus, refleksler, serebellar fonksiyonlar, kraniyal sinirler ve dil gelişiminin değerlendirmesini içerir. Muayeneye uyum, iletişim yeteneği de dâhildir. Postür ve hareket yeteneği değerlendirmesi ile fikir edinilebilir. Bunun için Hammersmith neonatal nörolojik muayene metodu basit ve uygulanabilir bir test olarak rehberlerde yer almaktadır. Nörolojik değerlendirmede yaşa uygun Amiel-Tison kullanılırken, “Bayley Scale of Infant Development II-III (BSID)” ise 1- 42 aylık bebeklerde anormal gelişimi belirlemede en yaygın olarak kullanılan testtir. Gecikmiş performansı, normalden ayırmada oldukça yeterlidir. Son yıllarda Prof. Dr. İlgi ERTEM ve arkadaşları tarafından bebeklik ve erken çocukluk döneminde gelişimin değerlendirilmesinde aileyi de içine alan, sağlık çalışanı tarafından uygulanması kolay olan, kısa süren ve aileler tarafından kolay anlaşılan bir test olan Gelişimi İzleme ve Destekleme Rehberi (GİRD) geliştirilmiştir (Tablo 4, Tablo 5).

Tablo 4. Gelişimi İzleme ve Destekleme Rehberi (GİRD)

AD:	1a _ 3b AY	4a - 5b AY	
TARİH: DOĞUM TARİHİ:			
1. Ailenin kaygıları: “Çocuğunuzun gelişmesi, öğrenmesi, anlaması, iletişim kurması, başkaları ile ilişkileri, parmaklarını, ☐ YOK ☐ VAR (Açıklayınız)			
2. Anlatım dili: “Çocuğunuz istediklerini size nasıl anlatıyor? Ne gibi sesler çıkarıyor, nasıl konuşuyor?”	☐ Kucaklandığında rahatlar ☐ Mutluluk, huzursuzluk, açlık durumunda farklı sesler çıkarır	☐ Gülmeye ek olarak mutluluk, heyecan, istek gibi duygularını yüz ifadesi ile gösterir ☐ Aa, uu sesleri çıkarır ☐ Kahkaha atar	
3. Alıcı dil: “Çocuğunuz sizin söylediklerinizden neleri anlıyor?”	☐ Sese tepki verir, dinler, bakar	☐ Konuşulduğunda dinler, ağza bakar ☐ Konuşulduğunda seslerle karşılık verir	
4. Hareket: - Kaba hareket: “Çocuğunuz başını, gövdesini ve bacaklarını nasıl hareket ettiriyor?” - İnce hareket: “Çocuğunuz ellerini, parmaklarını nasıl kullanıyor?”	☐ Yüzüstü başını kaldırır ☐ Yüzüstü başını çevirir ☐ Sağ, sol kol ve bacaklarını eşit oynatır ☐ Ellerini çoğunlukla açık tutar	☐ Başını dik tutar ☐ Yüzüstü başını 90° kaldırır ☐ Ellerini açık tutar ☐ Kollarını istediği nesneye doğru hareket ettirerek uzanır ☐ Ellerini birleştirir	
5. İlişki: “Çocuğunuz nasıl ilişki kuruyor? Örn: göz teması nasıl? Yakınlarını tanıdığını, sevdiğini nasıl gösteriyor? Annesinden ayrılınca, kavuşunca neler yapıyor? Yakınlarına, yabancılara nasıl davranıyor?”	☐ Karşısındakinin yüzüne bakar ve hareketlerini izler ☐ Karşılıklı gültümser	☐ Uzun süreli, anlamlı göz teması kurar ☐ Heyecanını, huzursuzluğunu yüz ifadesi ile belirtebilir ☐ Karşılıklı ilişki kurmak istediğini bakarak, gülere, uzanarak gösterir	
6. Oyun: “Çocuğunuzun sizinle oyuncaksız oyunları ve oyuncaklarla oyunları neler?”	☐ Oyunlara hareketlenir, karşılık verir	☐ Oynandığında sesler çıkarır ☐ Oyuncaklara uzanır ve yakalar ☐ Oyuncakları ağzına götürür	
7. Kendine bakım: “Çocuğunuz kendisi için neler yapabiliyor? Örn: yemek yeme, giyinme gibi?”			
8. “Siz çocuğunuzun gelişimini desteklemek için evde neler yapıyorsunuz? Onunla ne gibi oyunlar oynarsınız? Nasıl iletişim			
9. “Bazen ailelerin yaşantısında çocuklarının gelişimini zorlayacak durumlar olabilir. Örn: annenin zaman ayıramaması, tınzada böyle sorunlar var mı? Yakın zamanda olabilir mi?” Dinleyin, riskleri belirleyin. Erken çocuklukta beyin gelişiminin			
10. “Bu durumda, çocuğunuzun gelişimini desteklemek için ek olarak neler yapmayı düşünürsünüz?” Çabaları, çözümleri			
a Standardizasyon örneklerinin ortancasıdır (medyan). İşlev/etkinliklerin sıklıkla geliştiği yaş aralığını belirtmek için b Standardizasyon örneğinde, belirtilen ayı dolduran çocukların % 97’si ilgili sütundaki işlev/etkinliklerin tümünü yapmaktadır. Belirtilen sütundan bir önceki sütundaki işlev/etkinliklerden birinin yapılamıyor olması ise, ilgili alanda 1. yüzdelik (persan)			

6a - 7b AY	8a - 10b AY	11a - 13b AY
ellerini, bacaklarını ve vücudunu kullanması, işitmesi ve görmesi gibi konularda sizi kaygılandıran herhangi bir şey var mı?"		
☐ "Agular", sesli harfler ile sessizleri birleştirir (ga, da, bı gibi)	☐ "Da-da" gibi heceleri birleştirir ☐ Bir şeyi istediğini heyecanlanarak, gülerek; istemediğini kendini geriye atarak, başını sallayarak anlatır	☐ Bir anlamlı sözcük söyler ☐ İstediklerini eliyle işaret ederek gösterir
☐ Destekle oturur ☐ Bacaklarına ağırlık verir, basar ☐ Elleriyle uzanır ☐ Oyuncakları ya da nesneleri tutar	☐ Mama, hayır gibi sık tekrarlanan basit sözcükleri anladığını gösterir ☐ Yüzüstünden sırtüstüne, sırtüstünden yüzüstüne döner ☐ Desteksiz oturur ☐ Nesneleri elden ele geçirir ☐ Üzüm gibi küçük taneleri yerden alır	☐ Tanıdığı kişi ve nesnelerin adını, gitti, ver, gel, al gibi sözcükleri anlar ☐ Elleriyle bir yere tutunup ayağa kalkar ☐ Tutunmadan anlık ayakta durur ☐ Oyuncaklara/nesnelere tutunarak adımlar (sıralar) ☐ Küçük cisimleri tutarken işaret parmağını "kıskaç" gibi kullanır
☐ Annesini ve yakın bakım veren kişileri tanıdığını yüzlerine bakarak, gülerek, kendi isteğiyle uzanarak belli eder	☐ Annesinden ayrıldığında tepki verebilir, kavuşunca rahatlar ☐ Yabancılarla endişe, sakınma, çekimne ya da korku ile yadırgayabilir (yadırgama olmasa da yabancıyı fark ettiğini gösterir)	☐ Yakınlık, mutluluk, merak, isteme, karşı gelme, öfke, korku, çekimne gibi pek çok duygusunu gösterebilir (örn: anneye sarılır, öper, oyuncuğa birlikte bakar, yabancı ortamda ona tutunabilir, arkasına saklanabilir)
☐ Ellerine bakar ☐ Nesneleri sallar ☐ Cee oyununa şaşkınlıkla tepki verir	☐ Oyuncakları/nesneleri merakla araştırır ☐ Oyuncakları/nesneleri atar, vurur ☐ Oyuncakları/nesneleri arar ☐ Kendisi saklanır, Cee oynar ☐ Taklit eder (örn: el sallar)	☐ Kap-kacak vurur, doldurur, boşaltır ☐ Oyuncakların/nesnelerin nasıl işlediğini araştırır
☐ Parmaklarını kullanarak kendini besler		
kurarsınız. Tüm çabaları kutlayın. Gerekliyse yeni öneriler verin.		
zorlanması, yorgun, bitkin, depresyonda olması, kardeş doğumu, bakıcı değişikliği, babanın askere gitmesi gibi. Sizin yaşadığınız ve gelişimi destekleme yöntemlerini anlatın.		
kutlayın, gerekliyse ek öneri verin		
kullanılmıştır. Sütündeki işlev/etkinliklerden birinin yapılmıyor olması, ilgili alanda 3. yüzdellik (persantil), -2 standart sapma altını belirtir. til), -3 standart sapma altını belirtir.		

AD:	14 ^a - 16b AY	17 ^a - 19b AY	
TARİH:			
DOĞUM TARİHİ:			
1. Ailenin kaygıları: "Çocuğunuzun gelişmesi, öğrenmesi, anlaması, iletişim kurması, başkaları ile ilişkileri, parmaklarını,			
☐ YOK ☐ VAR (Açıklayınız)			
2. Anlatım dili: "Çocuğunuz istediklerini size nasıl anlatıyor? Ne gibi sesler çıkarıyor, nasıl konuşuyor?"	☐ "Anne, baba, mama"dan başka bir anlamlı sözcük söyler ☐ İstediklerini parmağıyla işaret ederek gösterir	☐ En az 3 anlamlı sözcük kullanır ☐ Anlattıklarının çoğunu ailesi anlayabilir	
3. Alıcı dil: "Çocuğunuz sizin söylediklerinizden neleri anlıyor?"	☐ "Ayakkabılarını getir" gibi basit komutları anladığını gösterir ☐ "Anne nerede?" gibi basit soruları anlar ☐ Veda eder, el sallar	☐ Tek basamaklı pek çok komutu anlar (örn: "ayakkabımı getir", "topunu al", "suyunu iç", "kapıyı aç" gibi) ☐ Anlatılan kısa bir olayı / öyküyü dinler	
4. Hareket: - Kaba hareket: "Çocuğunuz başını, gövdesini ve bacaklarını nasıl hareket ettiriyor?" - İnce hareket: "Çocuğunuz ellerini, parmaklarını nasıl kullanıyor?"	☐ Yardımsız yürür ☐ Parmaklarını kullanarak nesneleri araştırır	☐ Topa tekme vurur ☐ Kalem/çubukla, kağıt ya da toprak üstünde çizgi çizer ☐ Küçük iki cismi (küpeleri) üst üste koyar	
5. İlişki: "Çocuğunuz nasıl ilişki kuruyor? Örn: göz teması nasıl? Yakınlarını tanıdığını, sevdiğini nasıl gösteriyor? Annesinden ayrılınca, kavuşunca neler yapıyor? Yakınlarına, yabancılarla nasıl davranıyor?"	☐ Duygularını gösterir (örn: anneye sarılır, öper, oyuncaya birlikte bakar, yabancı ortamda eteğine tutunabilir, arkasına saklanabilir) ☐ Yakınlarının davranışlarını taklit eder	☐ Kişilere özgü ilişki kurar uyumak, babası ile boğuşmak	
6. Oyun: "Çocuğunuzun sizinle oyuncaksız oyunları ve oyuncaklarla oyunları neler?"	☐ Kap-kacağı vurur, doldurur, boşaltır ☐ Oyuncakların/nesnelerin nasıl işlediğini araştırır	☐ Bebek/başkasını besleme, bir duygu düşünce, konuyu ☐ Sevdiklerini oyunlara katar	
7. Kendine bakım: "Çocuğunuz kendisi için neler yapabiliyor? Örn: yemek yeme, giyinme gibi?"	☐ Parmaklarını kullanarak kendini besler		
8. "Siz çocuğunuzun gelişimini desteklemek için evde neler yapıyorsunuz? Onunla ne gibi oyunlar oynarsınız? Nasıl iletişim			
9. "Bazen ailelerin yaşantısında çocuklarının gelişimini zorlayacak durumlar olabilir. Örn: annenin zaman ayıramaması, tiyaşanızda böyle sorunlar var mı? Yakın zamanda olabilir mi?" Dinleyin, riskleri belirleyin. Erken çocuklukta beyin			
10. "Bu durumda, çocuğunuzun gelişimini desteklemek için ek olarak neler yapmayı düşünürsünüz? "Çabaları, çözümleri			
a Standardizasyon örnekleminin ortancasıdır (medyan). İşlev/etkinliklerin sıklıkla geliştiği yaş aralığını belirtmek için			
b Standardizasyon örnekleminde, belirtilen ayı dolduran çocukların % 97'si ilgili sütundaki işlev/etkinliklerin tümünü yapmaktadır. Belirtilen sütundan bir önceki sütundaki işlev/etkinliklerden birinin yapılamıyor olması ise, ilgili alanda 1. yüzdelik			
© Ertem IO, 2006. Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Gelişimsel Pediatri			

20 ^a - 24b AY	25 ^a - 36 ^a AY

ellerini, bacaklarını ve vücudunu kullanması, işitmesi ve görmesi gibi konularda sizi kaygılandıran herhangi bir şey var mı?"

.....

☐ Altı anlamlı sözcüğü vardır ☐ “Su ver” gibi iki sözcüklü cümle kurar ☐ Söz ve işaret kullanarak istediklerinin çoğunu ailesine anlatır ☐ Yabancılar söylediklerinin bir kısmını anlar	☐ Çoğullu, özneli, üç-dört sözcüklü cümle kurar ☐ Söylediklerinin çoğu anlaşılır ☐ Birçok istek, duygu, düşüncesini sözle ifade eder
☐ “Anne evde mi?” gibi basit sorulara yanıt verir	☐ Çoğu nesnenin ismini, üstünde, altında, yanında gibi kavramları anlar ☐ İki basamaklı komutları anlar (örn: ayakkabımı getir, ceketini giy; topu dolaptan al, sepete koy gibi)
☐ Merdivenlerden tutunarak çıkar ☐ Kalem ucundan tutar	☐ Yerinden sıçrar, atlar ☐ Kalem ucundan parmak uçları ile tutar ☐ Üst üste dizerek yüksek kule yapar
(örn: dedesi ile gezmek, annesi ile ister)	☐ İlişki istediğinde ve istemediğinde sözle ifade eder, çağırır (anne gel, cici, git, yapma) ☐ Yeni kişilere, çocuklara ilgi gösterir, ilişki kurmak ister
araba sürme, ata binme gibi en az aktaran hayal oyunları kurar	☐ Hayal oyunları birkaç ardışık konuyu içerir (örn: araba sürme, yarıştırma; bebek besleme, uyutma) ☐ Bağımsız olmayı, başarmayı ister
☐ Tabak, çatal, kaşık, bardak kullanır ☐ Yelek/hırka/ceketini yardımsız çıkarabilir	☐ Yardımsız yelek/hırka/ceketini giyinebilir ☐ Tuvalet eğitimi ilerlemektedir
kurarsınız. Tüm çabaları kutlayın. Gerekirse yeni öneriler verin.	
zorlanması, yorgun, bitkin, depresyonda olması, kardeş doğumu, bakıcı değişikliği, babanın askere gitmesi gibi. Sizin gelişiminin önemi ve gelişimi destekleme yöntemlerini anlatın.	
kutlayın, gerekiyorsa ek öneri verin	
kullanılmıştır.	
Sütündeki işlev/etkinliklerden birinin yapamıyor olması, ilgili alanda 3. yüzdalık (persantil), -2 standart sapma altını (persan belirtir. til), -3 standart sapma altını belirtir.	
Bilim Dalı. Her hakkı geliştirene aittir. Geliştirenden izin ve eğitim alınmadan kullanılamaz.	

Tablo 5. Gelişimi İzleme ve Destekleme Rehberi (GİRD)

0 – 3 AY		4 – 7 AY
 Duyguları: ♥ Dünyayı sizinle keşfedecek. Daha yeni anne karnındaydı, dış ortama alışması zaman olacak. Kokusuz, sesiz, yüzünüzden sizi tanıyor. ♥ Şefkatli bakımınız, ağlayınca yanıtlamanız, sıkıntısını giderip kucaklamanız, onu yatıştırmanız güvenmesi ile istediğinde sizinle ilişkiye geçebileceğini öğrenecek. ♥ Tüm bebeklik ve erken çocukluk döneminde çalışıyorsanız bakacak kişiye alışması için en az on gün birlikte bakımınız, sık bakıcı değiştirmemenizi öneririz. Betişimi: ♥ Doğumdan itibaren sizi görmekte, iştikte, size doğru dönmemekte, ağlayarak kendisini anlatabilmekte, farklı sesler çıkarabilmekte. ♥ Yüz yüze konuşup, çıkardığı sesleri tekrarlamaz, ninni, şarkı söylemenizi konuşmasını başlatacak.  		Duyguları: ♥ Huyu, mizacı tanımanız, ona göre davranmanız uyumunu, öğrenmesini destekler. ♥ Size bağlandığından yabancıları yındırabilir, tanımadığı kişilerle yalnız bırakılmanızı, gidip geleceğini anlatmanız, "ce-ce" oyunları, saklanan nesneyi bulması, bir şeyi atınca geri vermeniz, sizi görmediğinde yok olmadığını anlatmasına yardımcı olur. Betişimi: ♥ Pek çok şeyi anlamaya ve size anlatmaya çalışıyor! Sizi dinleyecektir. Konuşmaya merak sarması ve sözcükleri anlamaya başlaması için çıkardığı sesleri tekrar emmeniz, konuşup, onun yaptıklarını, hissettiklerini ona anlatmanız, herşeyi, herkesi tanımanız, kitap, albüm, resim göstermeniz ona geliştirir. 
Hareketleri: ♥ Dünyayı tanımak istiyor, öğreneceği çok şey var. Ellerini keşfetmesi uzanmasının başlangıcı. En duyarlı tanıma organı ağzı olduğundan ellerini serbest bırakmanız, güvenli nesneleri ağızına götürmesini engellememeniz öğrenmesini kolaylaştırır. ♥ Başını kaldırıp çevresini görmeye, sırtını güçlendirip oturmaya çalışmakta. Kucakta, sırtta taşıyıp, başı ve beline yastık koyup yarı oturur tutmanız, uyumadığında sırtının güçlenmesi için yüzükoyun oynamasına fırsat vermeniz onu destekleyecektir.  		Hareketleri: ♥ Oturarak tüm dünyayı görebilmeli, dokunarak keşfedebilmeli! Evdeki temiz, değişik, ses çıkaran nesneleri ağızına götürmesi, elden ele geçirmesi, vurma, atmasına izin vermeniz onu geliştirir. ♥ Yerde yatırarak, doğrulup dönerek güçlenmesine olanak vermeniz, otururken dengesini sağladıkça yastıklarını azaltmanız sırtını güçlendirecektir. 

8 - 12 AY

**Duyguları:**

▼ Sizden ayrılmasının zor olması çok doğal. Yavaş alışan bebekleri zorlamamanız, yabancı yer ve insanları yadırgamalarını saygıyla karşılamanız, ondan ayrılacaksanız bunu anlatmanız, güvendiği kişilere bırakmanız kaygılarını azaltabilir.

▼ Hareketlendikçe sizden uzaklaşabileceğini fark edip, ürkebilir. Saklambaş, el sallama, "ce-e" ayrılıkla bağışmeyi öğreten oyunlardır.

▼ Önceden elbette her istediği yapılıyordu, şimdi sınır ve kurallarla karşılaştığında istediklerinin neden olmadığını anlamadığı için bocalayabilir. Duygularını ona anlatabilirsiniz. Az sayıda, tutarlı kuralları daha kolay anlayacaktır.

▼ Onu sevgi ve ilginizle ödüllendirip, başaracağı duygusuna attırmanız, merakını, coşkusunu destelemeniz (ör: kitabın sayfalarında sürprizlerle karşılaşıncı, birşeyi keşfedince, coşkuyla ona bakmanız) öz güvenini destekleyecektir.

İletişimi:

▼ İlişki için konuşmayı seçmek! Bolca konuşup, şarkılı oyunlar oynatmanız, babadamlarına anlam katıp, birşeyi anlattığınızda, sizi anladığınızda fark etmeniz, kitapların resimlerini, öyküler anlatmanız, parmakla işaret ederek kişileri, nesneleri tanıttığınız gelişimini destekleyecektir.

**Hareketleri:**

▼ Ev eşyalarıyla (plastik şişe, bardak, tahta kaşık, tabak, kupa, kase) oynaması, içlerine ceviz, mandal atması, boşaltması, plastik kutuları açma-kapaması, iç içe üst üste koyması, yiyecekleri (ekmek, pilav, makarna, peynir) parmak uçlarıyla tutup kendini beslemesi parmaklarını güçlendirecektir.

▼ Rahatça dolanmasına izin vermeniz, top, saklambaş, yakalamaca oynamanız kaslarını güçlendirip, desteksiz oturma, yürütme, emekleme ve yürütmesini geliştirecektir.



15 AY – 2 YAŞ



Duyguları:

- ♥ Artık size güvendiği gibi kendine de güvenmeli! Bağınızdık ve kendi istediğini yapma duyguları onu inatçı kılabilebilir. Bir yandan bebekliği bırakmamayı, bir yandan büyük çocuk olmayı, kucaklanmayı ve başına banyuk olmayı aynı anda isteyebilir. Huzursuzluğunu anlayışla karşılayıp, inatlaşmamanız, bebek olmak isteyince bebek, çocuk olmak isteyince çocuk olmasına olanak tanımanız, onu rahatlatacaktır.
- ♥ Başarabileceklerini kendisinin yapmasını destekleyip kutlamanız, kolay seçimler sunmanız öz güvenini arttıracak, kuralları ve nedenlerini açıklamanız uyumunu kolaylaştıracaktır.
- ♥ Cinsel organını keşfetmesi, koruması, kaybetmekten

korkması bu dönem ya da öncesinde başlar. Sünnetini ya doğumdan sonra ilk 6 ay içinde ya da 8-9 yaşından sonra yaptırmanız uygundur. Duygusal anlamda çok hassas olan erken çocukluk ve okul öncesi dönemde sünnet yapılmasını, bacaklarını çocuğunuzun cinsel organına ait şakalar yapmasını engellemelidir.

İletişimi:

- ♥ Otunla bol bol konuşmayı sürdürülmeli, sorularına yanıt vermeniz çok önemlidir! İşaret ve sözcüklerle anlatmak istediklerini anladığınızı göstermeniz, konuşmalarına katılmanız dil gelişimini destekler.
- ♥ Sözcükleri yarım öylediğinde düzeltilmesi gerektiğini dışıtmayınız, bu zaman içinde kendiliğinden olacaktır. Telefonla konuşma, bebek besleme, araba sürme gibi basit hayali oyunlar oynanması, basit oyunlarda "bir sen, bir ben" gibi sıra alması, öyküler, kitaplar, şarkılı oyunlar, vücut parçalarını öğretmeniz onu geliştirir.

Hareketleri:

- ♥ Sağ-sol el seçimi yerleşecektir, seçim beyindedir, göz ve ayak seçimi ile birliktedir, seçimi değiştirmeye çalışmayınız! Parmaklarıyla cisimlerin özelliklerini araştırması, hamur, karalama, boyama, su oyuna, takma çıkarma, besinleri ayıklama gibi etkinlikler, ellerinin gelişmesini destekler.

- ♥ Koşma, tırmanma, top, ipile çekmeli oyuncaklar, parka ve bahçeye götürülmesi bedeninin güçlenmesini yardımcıdır.
- ♥ Ev işlerine yardım etmesi hareketlerine anlam kazandırır. Birlikte yemek pişirip, çamaşır eşlemeniz tüm gelişimini destekleyecektir.



3 YAŞ – OKUL ÖNCESİ

**Duyguları:**

♥ Bu dönemde öz güveni, kişilere özgü ilişkileri ve onlara güveni pekiştirmektedir. Başkalarına duygularını, düşüncelerini anlatabilme, birşeyler yaratma, ortaya çıkarma isteği ve merakı doruğunda! Sorular sormasına ve anlatmasına fırsat tanımanız; sorularını yanıtlayıp, bilmediğinizi başkasına sorarak, araştırarak ona örnek olmanız, anlayabileceği şeylerin neden ve sonuçlarını anlatmanız, merak ve araştırıcılığını destekler.

♥ Ev işlerinde görev vermeniz, doğru davranışı kazanması için örnek olmanız, tüm olumlu davranışlarını sevgi ve ilginizle kutlamanız öz güvenini pekiştirecektir.

İletişimi:

♥ Konuşması ve anlaması ilişkilerinin temel taşı! Duyduklarını anlamaya, cümle kurmaya, olayları, duygularını, öyküleri anlatmaya çalışacak. Pek çok kavramı (büyüklük, cinsiyet, ağırlık, renkler, dokular) öğretilmez, yaşadığı olayları anlattırmanız, konuştuğu (evcilik gibi) tüm oyunlara zaman tanımanız onu destekleyecektir.

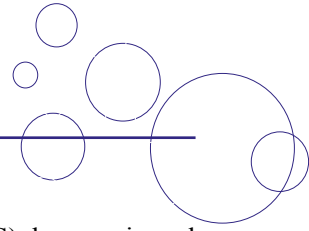
♥ Bu dönemde oyunları artacaktır. Ancak gene de en büyük gereksinimi sizinle ilişkisidir. Saatlerce yalnız ya da başka çocuklarla oynamasını beklemeyiniz. Yeni kurduğu oyunlara 10-15 dakika ayırıp gene sizi araması çok doğaldır.

Hareketleri:

♥ Yiyecekleri ayıklama, resim yapma, karalama, kesme yapıştırma, boncuk dizme, düğme ilikleme, giyinme, çatal kaşıkla yemeğini kendisinin yemesi parmak becerilerini geliştirir.

♥ Koşup, zıplama, tırmanma, merdiven inip çıkmada güçlenmesi, dostluklar kurması ve başama duygusunun pekişmesi için parka, bahçeye götürebilirsiniz. Doğada ve açık havada gördükleri, yapabildikleri, doğayı sevmesi, tanıştığı çocuklar, erişkinler, hayvanlar, bitkilerle kurduğu dostluklar çocuğunuzu ve sizi zenginleştirecektir. Çocuğunuzu anasınınına göndermeyi unutmayınız!





2. Görüntüleme yöntemleri

Yüksek riskli bebeklerde ultrasonografi (USG), konvansiyonel ve difüzyon ağırlıklı MR ve BT gibi tetkiklerle beynin gelişimsel bozuklukları değerlendirilebilir. 32 haftadan önce doğan ve 1500 g altındaki bebeklerde rutin kranial USG yapılması önerilmektedir. Taburculuk sonrası değerlendirmelerde de en sık kullanılan yöntem USG olup ağır lezyonları (ventikulomegali, kistik PVL ve evre 3-4 kanama) saptamada MR ile benzer özgülüğe sahiptir. Difüz beyaz cevher anormalliklerinde ve posterior fossada serebellar patolojilerin görüntülenmesinde ise MR daha etkindir. Ultrasonografinin kullanıcıya bağlı sonuç farklılıkları, BT'nin radyasyona maruziyeti, MR'ın ise pahalı ve sedasyon gerektiren bir metodoloji olması yaygın kullanılan ideal bir görüntüleme metodunu mümkün kılmamaktadır.

3. Kaba motor becerilerin değerlendirilmesi

Kaba motor fonksiyonların değerlendirilmesinde sıklıkla Bayley ölçeği kullanılır. Yine kaba motor fonksiyonları sınıflama sistemi (GMFCS) serebral palsili çocuklarda motor fonksiyon bozukluğunun ağırlığını değerlendirmede güvenilir ve doğruluk çalışmaları yapılmış bir testtir. GMFCS testleri 18 aydan itibaren kullanılmakla birlikte en sık 2-4 yaş, 4-6 yaş ve 6-12 yaş için kullanılabilir.

4. Gelişimsel değerlendirme

Çeşitli gelişimsel skalalar olmakla birlikte sıklıkla kullanılanlar; gelişim saptama kartları (Development observation card, DOC) aileler tarafından kullanılır (sosyal gülümseme 2. ayda, ba-

şın kontrolü 4. ayda, tek başına oturma 8. ayda, tek başına ayakta durma 12. ayda gerçekleşmeli ve bebeğin duyup dinlediğinden emin olunmalıdır), “Trivandrum developmental screening chart” (TDSC) ve “Denver Developmental Screening Test” (Denver gelişimsel tarama testi) (Ülkemizde Denver gelişimsel tarama testinin Türk çocuklarına uyarlanmış şekli olan Ankara Gelişimsel Tarama Envanteri (AGTE) de gelişimsel geriliği saptamak için sıklıkla kullanılmaktadır). Bayley Mental Gelişim İndeksi (MDI) ve Bayley Psikomotor Gelişim İndeksi (PDI) gelişimsel durumun genel göstergeleri olarak kullanılabilir.

5. Zekâ

Çalışmalar düşük doğum ağırlıklı (<2500 g) doğan bebeklerde zekânın zamanında doğan bebeklere göre 5-7 puan daha düşük olduğunu göstermiştir. Bununla birlikte sadece zekâ skorunun kullanılması sözel anlama, konuşmayı sürdürme gibi becerileri göz ardı edebilir. Zekâ testleri 3 yaşından sonra değerlendirilebilir. 6-18 yaş Weschler’s intelligence scale-revised (WISC-R) kullanılabilir.

6. Dil ve konuşma

Yenidoğan döneminde işitme testlerinden geçen bebekler 12. ayda tekrar değerlendirilmelidir. Prof. Dr. İlgi ERTEM tarafından geliştirilen Gelişimsel İzleme ve Destekleme Rehberi (GİDR)’de değerlendirmede kullanılabilir. Etkin anlama ve akıcı bir dil iletişimin temelidir. Konuşma ve dil becerisi 1-2 yaş arasında “Language Evaluation Scale Trivandrum” (LEST) kullanılarak değerlendirilebilir. McArthur testi ≥ 1 yaş bebeklerde kullanılan anne-baba tarafından yapılan gözlemlere dayalı bir testtir. Klinik Değerlendirme

Testi-III (The Clinical Evaluation Of Language Fundamentals III) ≥ 6 yaş çocuklarda kullanılan bir testtir.

7. Kognitif durum ve fonksiyonel beceriler

Bu iki hususu değerlendirmede özellikle okul çağında en sık kullanılan skala “Weschler’s intelligence scale-revised” (WISC-R)’tir. Nörogelişimsel sorunları olan çocuklarda fonksiyonel becerilerin değerlendirilmesi hastalardaki sorunun ağırlığının değerlendirilmesinde ve yönlendirmede değerli veriler sağlar.

8. Davranışların ve görsel motor becerilerin değerlendirilmesi

Dikkat eksikliği ve otizm spektrum hastalıkları ile problem çözme, organizasyon ve planlama gibi becerilerde, kopyalama, algıyı sentezleme, görsel hafıza, görsel-motor fonksiyon etkileşiminde sorun yaşama oranı yüksek riskli bebekler arasında daha sıktır. Davranışsal ve psikolojik diğer bozukluklar da normal popülasyona göre daha fazla görülür. Problemleri saptamada 1,5–5 yaş arasında “Achenbach child behaviour checklist” (CBCL) skolası kullanılabilir. Dikkat eksikliğinde hangi metodun seçileceğine karar vermek güçtür. Ebeveyn raporu en kolay yöntemdir. Uygun testleri kullanmak ve çocukla görüşme yapma yöntemleri de seçilebilir.

9. Okul çağı değerlendirmesi

Bu dönemde yapılan değerlendirmeler büyüme, ebeveyn-öğretmen anketi, dikkat eksikliği, okul performansı, davranış sorunları, yaşam kalitesi, kendine güven ve akademik başarı değerlendirmeleridir. Yüksek riskli bebeklerde okul çağında sorunlara sık

raştırılır. “Weschler’s intelligence scale-revised” (WISC-R), “Ben-de-Gestalt” testi (BG), “Wide range achievement test” (WRAT), “Human figure drawing” (insan figürü çizimi) ve okul performansı okul çağı değerlendirmesinde kullanılan ölçütlerdir.

Tablo 6’da Amerikan Pediatri Akademisinin 2004’te yayınladığı her yaş grubunda yapılması gereken değerlendirmeler ve öneriler görülmektedir. Ülkemizde perinatal ve neonatal bakım hizmetleri bölgeselleştirilmiş ve standardize edilmiş uygulamalar haline gelene kadar çağdaş ülkelerin uygulamaları takip edilmeli ve her merkez, klinik veya hekim kendi olanakları çerçevesinde bu önerilere en yakın uygulama protokollerini (örneğin Bayley yapılamıyorsa en azından Denver testinin Türkçe versiyonu Ankara Gelişimsel Tarama Envanterinin veya Gelişimsel İzleme ve Destekleme Rehberi (GİDR) kullanımı gibi) oluşturmalıdır.

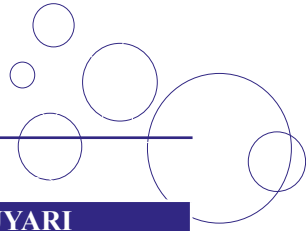
Tablo 6: Yüksek riskli bebeklerde izlem kategorileri ve değerlendirme ölçekleri*

Değerlendirme alanı	Düzeltilmiş 3-4 ve 6-8 ay	Düzeltilmiş 12-14 ay	
Büyüme-Beslenme	Tartı, boy, baş çevresi, VKİ, kalori/protein alımı	Tartı, boy, baş çevresi, VKİ, kalori/protein alımı	
Nörolojik değerlendirme	Yaşa göre standart Amiel-Tison	Yaşa göre standart Amiel-Tison	
Nörogörüntüleme gerekirse	Konvansiyonel MR, BT	Konvansiyonel MR, BT	
Kaba motor değerlendirme	Bayley Ölçeği	Bayley Ölçeği	
Okul çağı değerlendirme			
Dil gelişimi	Anne-baba ifadesi	Anne-baba ifadesi	
Davranış değerlendirme		WeeFIM, Vineland, PEDI, CBCL	

VKİ: Vücut kitle indeksi, **BT:** Bilgisayarlı tomografi, **MR:** Manyetik rezonans, **GMFCS:** Gross Peabody Picture Vocabulary Test (Resim Kelime Testi); **TEGI:** Test of Early Grammatical sure for Children (Çocuklarda Fonksiyonel Bağımsızlık Ölçme Testi), **Vineland:** Vineland of Disabilities Inventory (Çocuk **Özür** Değerlendirme Envanteri), **CBCL:** Child Behavior cher Rating Scale and Parent Rating Scale (Conners Öğretmen Dereceleme Ölçeği ve Intelligence-IV(Wechsler Okul Öncesi ve Birincil Zekâ Ölçeği), **WISC-I:** Wechsler viated Scale of Intelligence (Wechsler'in Kısaltılmış Zeka Skalası). American Academy

49

Çocuk ve Ergen Sağlığı Daire Başkanlığı



Birinci Basamak Sağlık Çalışanları İçin UYARI

- 3 aylıkken başını tutamayan,
- 6. ay civarında dönemeyen,
- 8. ayda oturamayan ve
- 18 aylıkken hala yürüyemeyen çocuk

Nöromotor gelişim geriliği yapan hastalıklar açısından mutlaka değerlendirilmelidir.

KAYNAKLAR

1. Volpe J. Neurologic outcome of prematurity. *Arch Neurol* 1998;55:297-300.
2. O'Brien F, Roth S, Stewart A, et al. The neurodevelopmental progress of infant less than 33 weeks into adolescence. *Arch Dis Child* 2004;89:207-211.
3. Short EJ, Klein NK, Lewis BA, Fulton S, Eisengart S, Kercksmar C, Baley J, Singer LT. Cognitive and academic consequences of bronchopulmonary dysplasia and very low birth weight: 8-year-old outcomes. *Pediatrics*. 2003;112:e359.
4. Hintz SR, Kendrick DE, Vohr BR, Poole WK, Higgins RD; National Institute of Child Health and Human Development Neonatal Research Network. Changes in neurodevelopmental outcomes at 18 to 22 months' corrected age among infants of less than 25 weeks' gestational age born in 1993-1999. *Pediatrics*. 2005;115:1645-1651.
5. Stephens BE, Vohr BR. Neurodevelopmental outcome of the premature infant. *Pediatr Clin North Am*. 2009;56:631-646.
6. Latal B. Prediction of neurodevelopmental outcome after premature birth. *Pediatr Neurol*. 2009;40:413-419.
7. Allen MC. Neurodevelopmental outcomes of premature infants. *Curr Opin Neurol*. 2008;21:123-128.
8. Ertem İ. Prematüre bebeklerin gelişimlerinin izlenmesi ve desteklenmesi. *Katkı* 2005;27:510-532.
9. American Academy of Pediatrics. Follow-up Care of High-Risk Infants, *Pediatrics* 2004;114:1377.

4. İşitme İzlemi

İşitme kaybı, 1000 canlı doğumda 1-3 insidansla en yaygın görülen doğumsal bozukluktur. Bu oran, çocukluk döneminde geçirilen hastalıklar, kulak enfeksiyonları, kazalar ve kullanılan bazı ilaçlar nedeniyle % 6'ya ulaşmaktadır. İşitme kaybının dil gelişiminde gecikmeye, öğrenme problemlerine, davranışsal ve psiko-sosyal bozukluklara neden olduğu tespit edilmiştir.

Yenidoğan bebeklerin işitme bozukluğu açısından taranması önemli bir halk sağlığı hizmetidir. İşitme kaybı olan bebeklerin erken belirlenmesi ve altı aydan önce gerekli müdahalelerin yapılması ile bu çocuklarda konuşma ve dil gelişiminin, işitmesi normal olan yaşıtlarını yakaladığı gösterilmiştir.

Amerikan Pediatri Akademisi Yenidoğan ve Sütçocuğu İşitme Çalışma Grubu yenidoğanda kullanılacak etkin tarama testini; ≥ 35 dB olan işitme kaybını tespit edebilen ve 3 aydan küçük bebeklerde güvenilir olan bir test olarak tanımlamaktadır. İki elektrofizyolojik teknik bu kriterlere uymaktadır: Tarama Otoakustik Emisyon (OAE) ve tarama işitsel beyin sapı yanıtı (Auditory Brainstem Response-ABR). Yenidoğan işitme tarama programlarında yaygın olarak kullanılan her iki teknik de objektif, noninvaziv, otomatize ve ucuzdur. Tarama amaçlı olan bu testler, periferik işitme sistemini ve kokleayı değerlendirirler ancak santral işitme sisteminin yüksek düzeylerdeki aktivitesini belirleyemezler. Dolayısıyla bu testler tek başına işitme kaybı tanısını koymakta yeterli değildir. Test sonuçları bozuk çıkan bebeklerin mutlaka odyolojik açıdan ileri yöntemlerle değerlendirilmesi gereklidir.

Tek aşamalı ve iki aşamalı olmak üzere iki çeşit universal yenidoğan işitme tarama şekli bulunmaktadır. Tek aşamalı taramada uygulamasında, tarama ABR veya tarama OAE den biri kullanılmakta, bu testlerden herhangi biri ile işitme kaybı gösteren kulakların %80-95'i teşhis edilmekte ise de yanlış pozitiflik oranı % 4-21 arasında değişmektedir. İki aşamalı taramada ise ilk testten geçemeyen bebeklere ikinci bir tarama testi daha yapılır ve her iki testten de geçemeyen hastalar odyolojik değerlendirmeye yönlendirilir. Ülkemizdeki tarama programında, sağlıklı yenidoğanların taramasında, ilk test olarak tarama OAE, geçemezse ikinci test olarak tarama ABR kullanılmaktadır. Yenidoğan yoğun bakım ünitesinde izlenen riskli bebeklerde ise nöronal işitme kaybı olasılığı daha yüksek olduğu için ilk test olarak tarama ABR önerilmekte ve kullanılmaktadır. Sağlıklı yenidoğanda işitme kaybı açısından risk faktörlerinden biri dahi bulunuyorsa ilk test için, tarama OAE yerine daha düşük yanlış pozitiflik oranı ve daha az odyolojik değerlendirme gereksinimi göstermesi nedeniyle tarama ABR kullanılmaktadır.

İşitme tarama testleri, ilk 72 saat içinde, bebekler hastaneden taburcu olmadan ve/veya taburcu olurken mutlaka yapılmalıdır. Amaç, ilk 1 ayda tarama testlerini tamamlamak, işitme kaybı şüphesi olan bebeklerde 3 ayda ileri tetkikleri tamamlayarak işitme kaybı tanısı alanların 6 ayda tedavi ve rehabilitasyonlarını sağlamaktır.

Uluslararası rehberlerde en son önerilen ve ülkemizde de uygulanan işitme izlem protokolü aşağıdadır:

- 1) Sağlıklı, miadında doğmuş, risk faktörü bulunmayan bebeklere

tarama OAE ile işitme tarama testi yapılır. Eğer testi geçemezse tarama ABR ile test tekrarlanır. Tekrar testini de geçemeyen tüm bebeklere en geç 3 ay içinde odyolojik değerlendirme ve tedavi gereken bebeklerde 6 ay içinde tedavi başlanması önemlidir.

- 2) İşitme kaybı açısından riskli bebeklerde (Tablo 7) ilk işitme testi tarama ABR ile yapılır, testten kalırsa 3 ay içinde odyolojik değerlendirme yapılmalıdır.

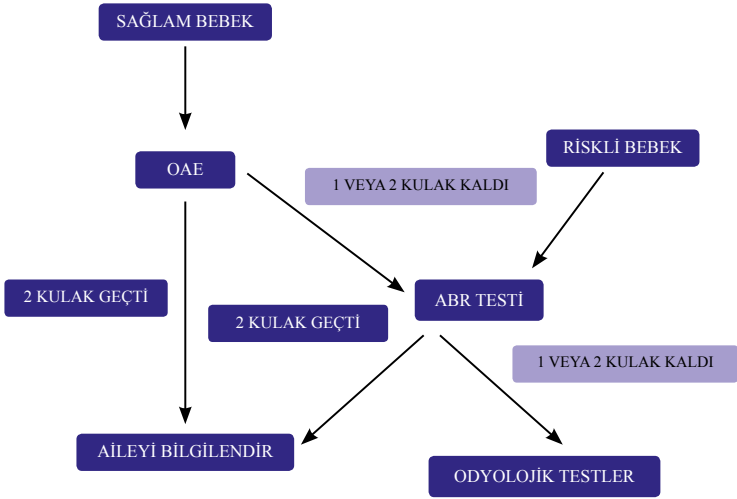
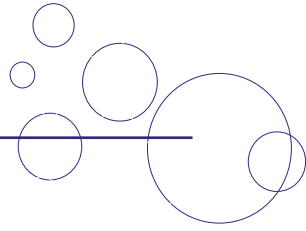
Şekil 3’de sağlam ve riskli bebekler için işitme izlemi akış şeması gösterilmiştir.

- 3) İşitme kaybı açısından bir veya daha fazla risk faktörü taşıyan bebekler başlangıçtaki tarama testlerinden geçmiş olsalar bile 24-30 aydan önce odyolojik açıdan tekrar değerlendirilir.
- 4) İşitme kaybı kesinleşen bebekler aynı zamanda görme fonksiyonu açısından da değerlendirilir ve genetik danışmanlık verilir.
- 5) Altı ay civarında işitme cihazı ile amplifikasyon veya bir yaş civarında kohlear implantasyon uygulaması ile işitme sağlanır. Bu aşamadan sonra işitmeyi, lisanı ve konuşmayı öğrenmek amacı ile uzman eğitimciler denetiminde özel eğitim programları uygulanır.

Tablo 7. İşitme kaybı için risk faktörleri

İşitme Kaybı İçin Risk Faktörleri

- Ailede çocukluk çağında işitme kaybı öyküsünün varlığı
- 5 gün ve üzerinde yenidoğan yoğun bakım ünitesinde yatmış olmak
- TORCH enfeksiyonları
- Kraniyofasial anomaliler
- Doğum ağırlığı ≤ 1500 gr
- Kan değişimi gerektiren hiperbilirubinemi
- Ototoksik ilaç kullanımı (Aminoglikozid, diüretik, vb)
- EKMO ile tedavi
- Bakteriyal sepsis/menenjit
- 5 gün ve üzerinde mekanik ventilasyon tedavisi
- Nörodejeneratif hastalıklar
- İşitme kaybı ile birlikte gidebilecek sendromlar (Waardenburg syndrome vb).
- Travma

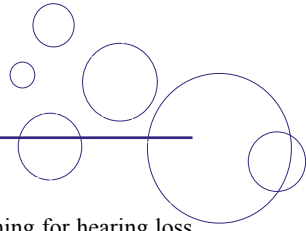


Şekil 3. İşitme izlemi akış şeması

AİLEYİ UYAR: İşitme kaybının bulguları

- Doğum-3-4 ay arası: sese dönmüyor ise
- < 1 yaş “ba ba, da da” gibi heceleri söylemiyor ise
- **Seni görmez iken sesine dönüp bakmıyor ise**
- **Sadece bazı sesleri duyuyor ise**

DİKKAT! DUYMUYOR OLABİLİR!



KAYNAKLAR

1. US Preventive Services Task Force. Universal screening for hearing loss in newborns: US Preventive Services Task Force recommendation statement. *Pediatrics* 2008; 122:143-157.
2. American Academy of Pediatrics, Joint Committee on Infant Hearing. Year 2007 position statement: Principles and guidelines for early hearing detection and intervention programs. *Pediatrics* 2007; 120:898.
3. Bielecki I, Horbulewicz A, Wolan T. Risk factors associated with hearing loss in infants: an analysis of 5282 referred neonates. *Int J Pediatr Otorhinolaryngol* 2011; 75:925.
4. Berg AL, Prieve BA, Serpanos YC, Wheaton MA. Hearing screening in a well-infant nursery: profile of automated ABR-fail/OAE-pass. *Pediatrics* 2011; 127:269.
5. Adcock LM, Freysdottir D. Screening the newborn for hearing loss. In: *Uptodate*, Abrams SA, Duryea TK (Eds), UpToDate, Wolters Kluwer, 2013.

5. Prematüre Bebeklerin Oftalmolojik İzlemi

Prematüre retinopatisi (PR) immatür retinanın etiyolojisi ve patogenezi tam olarak bilinmeyen gelişimsel vasküler proliferatif hastalıdır. Çocukluk döneminde görme kaybına ve körlüğe yol açan en önemli nedenlerden birisidir.

Prematüre retinopatisinin gelişiminde pek çok etiyolojik faktör düşünülmüşse de en iyi bilinen risk faktörleri doğum ağırlığı ve gebelik haftasının düşük olmasıdır. Özellikle 1000 gr'ın altında ve 29 haftadan erken doğan bebeklerde retinopati sıklığının belirgin olarak arttığı bilinmektedir. Oksijen tedavisi PR gelişiminde etkili olan diğer bir önemli risk faktörüdür. Retinopati şiddeti ile oksijen tedavisinin süresi arasında kuvvetli bir ilişki bulunmuştur. Ancak oksijen almayan bebeklerde de retinopati görüldüğünden hastalığın gelişiminde tek başına etkili faktör olmadığı düşünülmektedir.

Tanı ve Tarama

Amerikan Pediatri Akademisi ve Amerikan Oftalmoloji Akademisinin 2013 önerilerine göre doğum ağırlığı ≤ 1500 gram ve/veya ≤ 30 hafta doğan bebekler ile gestasyon yaşı 30 haftadan büyük, doğum ağırlığı 1500–2000 gram olup klinik olarak problemleri olan, kardiyopulmoner destek gerektiren bebeklerin taranması önerilmektedir. Bununla birlikte Türkiye koşullarında ve ulusal çalışmaların ışığında gebelik haftası seçiminin Amerikan Pediatri Akademisi ve Amerikan Oftalmoloji Akademisinin 2006 yılı önerilerinde olduğu gibi ≤ 32 hafta doğan bebekler olarak yapılması uygun gözükmemektedir.

Hastaların ilk oftalmolojik muayenesi gestasyonel yaşı 27 haftadan küçük olan bebeklerde postkonsepsiyonel 31. haftada, ≥ 27 haftada doğan bebeklerde ise postnatal 4. haftada yapılmalıdır (Tablo 8).

Tablo 8. Doğumdaki gebelik yaşına göre önerilen ilk göz muayenesi zamanı

Doğumdaki gebelik yaşı (hafta)	İlk muayene zamanı (hafta)	
	Postmenstrüel	Kronolojik
22	31	9
23	31	8
24	31	7
25	31	6
26	31	5
27	31	4
28	32	4
29	33	4
30	34	4
31	35	4
32	36	4

Hastalığın sınıflandırılması ICROP'a (International Classification of Retinopathy of Prematurity) göre yapılmaktadır. Uluslararası sınıflandırma sistemi 3 klinik parametreyi temel almaktadır:

- 1. Yerleşim durumu:** Hastalığın yerleşim durumunu belirtmek için retina optik sinirin merkez olduğu 3 bölgeye ayrılmaktadır (zon)
- 2. Vasküler proliferasyon derecesi (evre) :** Hastalık vasküler proliferasyon derecesi dikkate alınarak 5 evreye ayrılmaktadır.

Evre 1: Vasküler ve avasküler retinayı birbirinden ayıran demarkasyon hattı

Evre 2: Sirt (ridge); yüzeyden kabarık yapı.

Evre 3: Sırtta ekstraretinal fibrovasküler proliferasyon başlaması.

Evre 4: Subtotal retina dekolmanı.

Evre 5: Total retina dekolmanı

3. Yayılım derecesi: Retinal yüzey saat kadranına benzer şekilde 30° 'lik sektörlere bölünür. Bu şekilde hastalığın kaç saat kadranı boyunca yayıldığı tespit edilebilir. Sektörler arasında hastalığın evreleri değişiklik gösterebilir.

Retinanın arka kutbunda arteriollerde kıvrımlanmanın artması ve venüllerde dilatasyon olması “plus” veya artı hastalığı olarak tanımlanmaktadır. “Plus” hastalığının varlığı PR’ın ağırlığının bir göstergesidir ve vitreusta bulanıklık, iris damarlarında genişleme, pupil reaksiyonlarında azalma ile birlikte olabilir. Yeni terminolojide bu tablo agresif posterior PR olarak ifade edilmektedir.

Prematüre bebeğin PR açısından izlem şeması ilk muayenedeki bulgulara göre şekillendirilir. İlk muayenede retinopati geliştiği saptanırsa hastalığın şiddetine ve ilerleme hızına göre izlem takvimi oluşturulur. Tüm bölgelerde retina damarları oro serrataya erişinceye kadar 1–3 haftalık aralıklarla izlem gerekir. Retinal vaskülarizasyon zon 3’de ise 2–4 haftada, zon 2’de ise en az 2 haftada bir, zon 1’de ise ilerleme gösterip göstermediği haftalık muayene ile izlenir ve bulgularda kötüleşme saptanırsa muayeneler birkaç günde bir tekrarlanır. Tarama muayeneleri PR gerileyene kadar veya damarlanma tamamlanıncaya kadar devam eder (genellikle postmentruel 44.haftaya kadar). İlk muayene neonatolog/pediatrist sorumluluğundadır. İzlemin süresi ve tedavi kararını

oftalmolog verir. Aileye yatıştan itibaren PR hakkında bilgi verilir. Taburculuk sırasında son durum anlatılmalı, bundan sonraki izlem planı, tedavi zamanlamasının çok önemli olduğu ve körlükle sonlanabileceği net olarak belirtilmelidir. Bu görüşme kayıt altına alınmalıdır. Tedavi görenler düzeltilmiş 3. ayda, görmeyenler 6-12 ay arası kırma kusuru ve strabismus açısından oftalmolog tarafından değerlendirilmelidir.

Tedavide amaç avasküler periferik retina alanlarının ablasyonudur. Bu işlem diod laser fotokoagülasyon ile gerçekleştirilebilir. Prematüre retinopatisinde lazer fotokoagülasyon kriterleri çok merkezli ETROP (Early Treatment for Retinopathy of Prematurity) çalışma grubu tarafından belirlenmiştir. Buna göre tedavi gerektiren durumlar şunlardır:

Zon 2’de: Evre 2 veya 3 PR ve “plus” hastalığı

Zon 1’de: Evre 1 veya 2 PR ve “plus” hastalığı

Zon 1’de: Evre 3 PR

Lazer tedavisi ile kombine veya tek başına vasküler endotelial “growth” faktöre (VEGF)’e yönelik anti-VEGF tedavisinin güvenliği ve etkinliği çalışmaları devam etmektedir. Bu tedavi yöntemleri retina dekolmanını her zaman önlemeyebilir. Total ya da subtotal retina dekolmanı gelişen vakalarda skleral çökertme ve vitrektomi gibi cerrahi tedaviler uygulanmaktadır.

Retinopati geçiren bebeklerde miyopi, ambliyopi, şaşılık, glokom, retina dekolmanı, nistagmus, katarakt, optik atrofi gibi geç dönem komplikasyonları gelişebilir. Bu açıdan 6.ay ve 2. yaşlarında tekrar muayeneye çağırılmalıdırlar.

Ayrıca retinopati gelişsin ya da gelişmesin prematüre doğan çocukların % 45-65 inde görme ile ilgili sorun bulunmakta; 5-7 yaşta %25-30 unda şaşılık, %20-25 inde ambliyopi ve kırma kusuru olabilmektedir. Gebelik haftası <32 hf olanlarda şaşılık, ambliyopi ve kırma kusurları daha sıktır. Şaşılık genellikle ilk yaşın sonunda ve 5 yaşında gelişir. Ambliyopi 2-3.yaşlarda; kırma kusurları 1, 2 ve beşinci yaşlarda saptanabilir. Bu nedenlerden dolayı prematüre doğan bebeklerin birinci yaşta, üçüncü yaşta ve okul öncesi tam oftalmolojik değerlendirme için taranmaları önerilmektedir.

Birinci basamak hizmeti veren hekimler, yoğun bakımdan taburcu edilen ve retinopati geçirsin ya da geçirmesin prematüre doğan ve/veya yüksek riskli tüm bebeklerin yukarıda sözü edilen oftalmolojik sorunlar açısından izlenmesi gerektiğini bilmeli, hastanın kayıtlarını oftalmolojik izlem yönünden gözden geçirmeli, eksik varsa tedavi eden üçüncü basamak hekiminden talep etmeli, aileye göz muayenesi randevularına zamanında gitmesinin görme kaybını azaltmak için ne kadar önemli olduğunu hem sözlü hem de yazılı olarak hatırlatmalıdır.

KAYNAKLAR

1. Paysse, EA. Retinopathy of prematurity. In: UpToDate, Garcia-Prats, JA, Saunders RA (Eds), UpToDate, Waltham, MA, 2011.
2. Gilbert C. Retinopathy of prematurity: A global perspective of the epidemics, population of babies at risk and implications for control. *Early Hum Dev* 2008;84:77-82.
3. Phelps DL. Retinopathy of prematurity. *Fanaroff and Martin's Neonatal Perinatal Medicine- Diseases of the Fetus and Newborn*, 9th ed. Martin RJ, Fanaroff AA, Walsh MC (eds): Missouri Mosby Elsevier, 2011;1764-1769.
4. American Academy of Pediatrics, American Academy of Ophthalmology; American Association for Pediatrics Ophthalmology and Strabismus and American Association of Certified Orthoptists. Screening examination of premature infants for retinopathy of prematurity. *Pediatrics* 2013; 131:189-195.
5. Akman I, Demirel U, Yenice O, Ilerisoy H, Kazokoglu H, Ozek E. Screening criteria for retinopathy of prematurity in developing countries. *Eur J Ophthalmol.* 2010;20:931-7.
6. Ergenekon E, Turan Ö, Özdek Ş, Hirfanoğlu İ, Bozkaya D, Önal E, Türk-yılmaz C, Koç E, Atalay Y. Türkiye’de prematüre retinopatisi sıklığının dağılımı. *Türk Neonatoloji Derneği Bülteni* 2011;23: 75-80.
7. Türk Neonatoloji Derneği Ulusal Veri Tabanı Çalışma Grubu. Türk Neonatoloji Derneği Ulusal Veri Tabanı Raporu. *Türk Neonatoloji Derneği Bülteni* 2012;24: 62-75.
8. American Academy of Pediatrics, American Academy of Ophthalmology; American Association for Pediatrics Ophthalmology and Strabismus. Screening examination of premature infants for retinopathy of prematurity. *Pediatrics* 2006; 117:572-576

9. *International Committee for the Classification of Retinopathy of Prematurity. The International Classification of Retinopathy of Prematurity revisited. Arch Ophthalmol 2005; 123:991-999.*
10. *Good WV, Early Treatment for Retinopathy of Prematurity Cooperative Group. The Early Treatment for Retinopathy Of Prematurity Study: structural findings at age 2 years. Br J Ophthalmol 2006; 90:1378-1382.*

6. Bağışıklama

Prematüre (<37 hf) ve/veya düşük doğum tartılı yenidoğanlar (<2500gr) aşı ile önlenebilir birçok hastalık nedeniyle hastalanma ve hastaneye yatma açısından artmış riske sahiptirler. Bununla birlikte zamanında ve yeterli düzeyde aşılanmaları konusunda kaygılar yaşanabilmektedir. Çok kırılgan olmaları, ciddi sağlık sorunlarının olması, takibi yapan hekimin tutumu, anne babanın çekinceleri, aşı nedeniyle ortaya çıkabilme ihtimali olabilecek istenmeyen etkiler, yeterince immün cevap oluşturmama kaygısı nedeniyle çoğunlukla gecikme yaşanmaktadır. En önemlisi sağlık çalışanları ve ailelerin prematüre ve düşük doğum tartılı yenidoğanlarda aşılanmanın güvenliği ve etkinliği konusundaki bilgi eksiklikleridir.

Prematüre ve düşük doğum ağırlıklı yenidoğanlarda aşılama ile ilgili hatırlanması gereken hususlar şunlardır:

- Doğum ağırlıklarına ve gebelik yaşlarına bakılmaksızın (Hepatit B ve BCG aşısı hariç) zamanında doğmuş bebeklerle aynı zamanda ve aynı programa göre aşılanmalıdır.
- Zamanında doğan ve doğum ağırlığı normal olan bebeklerde olduğu gibi bu bebeklerin aşılanmasında da Genişletilmiş Bağışıklama Programı Daimi Genelgesi'nde yer alan uygulama kuralları esas alınır.
- Aşılar tam doz verilir, aşı dozları bölünmez.
- Bronkopulmuner displazi için steroid kullanımı aşılama için kontrendikasyon oluşturmaz.
- Kan ve kan ürünleri, IV immünglobulin kullanımı (IVIG, RS-VIG, , TIG veya HBIG) inaktif ve cansız aşılarla birlikte canlı aşılar olan BCG ve oral polio aşısı için de engel oluşturmaz, bu aşıların ertelenmesini gerektirmez ancak, kızamık ve suçiçeği aşıları tabloda önerilen yaklaşımlara göre yapılmalıdır.

Kan ve Kan Ürünleri İle Kızamık İçeren Ve Suçiçeği Aşısı Bağışıklaması Arasında Önerilen Süre

ENDİKASYONLAR	VERİLİŞ YOLU	DOZ U veya mL	DOZ mg İgG /kg	SÜRE (ay) ^a
Tetanoz profilaksisi (TIG)	İM	250 U	10	3
Hepatit A profilaksisi (IG) temas profilaksisi	İM	0.02 mL /kg	3.3	3
Hepatit A profilaksisi (IG) uluslararası seyahat	İM	0.06 mL /kg	10	3
Hepatit B profilaksisi (HBIG)	İM	0.06 mL /kg	10	3
Kuduz profilaksisi (Kuduz IG)	İM	20 IU/kg	22	4
Suçiçeği profilaksisi (varizig)	İM	125 U/10 kg (maksimum: 625 U)	20-40	5
Kızamık profilaksisi (IG) Standart	İM	0.25 mL /kg	40	5
Kızamık profilaksisi (IG) Immünisiprese konak	İM	0.50 mL /kg	80	6
RSV immünprofilaksisi (Palivizumab monoklonal antikor) ^b	İM		15 mg/kg monoklonal	Süre yok
Sitomegalovirus immünglobulin	İV	3 mL /kg	150	6
Kan transfüzyonu Yıkamış eritrosit	İV	10 mL /kg	İhmal edilebilir	0
Kan transfüzyonu Adenin-salin ekli eritrosit	İV	10 mL /kg	10	3
Kan transfüzyonu Paketlenmiş eritrosit	İV	10 mL /kg	20-60	5
Kan transfüzyonu Tam kan	İV	10 mL /kg	80-110	6
Kan transfüzyonu Plazma veya trombosit ürünleri	İV	10 mL /kg	160	7
İmmünyetmezlikte replasman tedavisi (IVIG)	İV		300-400	8
ITP tedavisi için verilen IVIG	İV		400	8
ITP tedavisi	İV		1000	10
ITP veya Kawasaki hastalığının tedavisinde IVIG	İV		1600-2000	11

MMR: kızamık-kabakulak-kızamıkçık MMRV: kızamık-kabakulak-kızamıkçık-suçiçeği

TIG: Tetanoz immunglobulin, IM: intramuskuler, IG: immunglobulin, HBIG: hepatit B immunglobulin;

RIG: Rabies immunglobulin; ITP: immun trombositopenik purpura

^aBu süreler kızamık ve suçiçeği aşısına yeterli yanıt için çocuklarda pasif antikorların azalmasının beklendiği süreyi ifade etmektedir. Antikor uygulaması ile aşının arasında bırakılması önerilen süre içerisinde kızamık ve suçiçeğine karşı tam korunma uygulanan antikorlar ile sağlanamayabilir. Kızamık veya suçiçeği teması sonrasında profilaksi açısından çocuk ayrıca değerlendirilmelidir.

^bPalivizumab (RSV ve monoklonal antikor) gibi monoklonal antikorlar aşılarla karşı oluşan immün yanıtı etkilemez.

Hepatit B immünoproflaksisi: 2000 gramın altında doğan bebeklerde Hepatit B aşısı sonrası serokonversiyon beklenenden daha düşük olabilir. Bu nedenle düşük doğum ağırlıklı bebeklerin Hepatit B aşılması Tablo 9’da belirtildiği şekilde yapılmalıdır.

Tablo 9. Hepatit B immünoprofilaksisi

Annenin HBsAg durumu	Bebek ≥ 2000 gr	Bebek < 2000 gr
HBs Ag (-)	Hepatit B aşısı, 1. Doz doğumda (en geç 72 saat tercihen ilk 24 saat içinde) 2. doz 1. ayın sonunda, 3. doz 6. ayın sonunda uygulanır. Bebekte Anti-HBs ve HBsAg testlerinin yapılmasına gerek yoktur.	1. Doz bebek 2000 grama ulaştığında veya doğumdan 1 ay sonra 2. doz 1. dozdan 1 ay sonra, 3. doz 1. dozdan 6 ay sonra uygulanır. Bebekte, Anti-HBs ve HBsAg testlerine gerek yoktur.
HBs Ag bilinmiyor	1. doz 12 saat içinde ve Anneye HBsAg testi yap, Anne HBsAg (+) ise bebeğe HBIG (7 gün içinde) uygulanır. 3. doz 1. ayın sonunda Anne HBsAg (+) ise bebeğe 7. ayda Anti-HBs ve HBsAg testleri bakılmalıdır.** Anne HBsAg (-) ise bebeğe Anti-HBs ve HBsAg testlerine gerek yoktur.	1. doz Hepatit B aşısı (12 saat içinde) ve Anneye HBsAg testi yap, Anne HBsAg (+) ise bebeğe HBIG (12 saat içinde) uygulanır.* veya Amenin HBsAg sonucu 12 saat içinde alınmadıysa bebeğe HBIG uygulanır. Anne HBsAg (-) ise HBIG gerekli değildir. (Bebek 2000 gramın altında olduğundan doğumdaki ilk doz yapılır ancak 3 dozluk rutin aşı şeması içinde sayılmaz.) 2. doz 1. ayın sonunda 3. doz 2. ayın sonunda, 4. doz 7. ayın sonunda uygulanır. Anne HBsAg (+) ise bebeğe 8. ayda Anti-HBs ve HBsAg testleri bakılmalıdır.** Anne HBsAg (-) ise bebeğe Anti-HBs ve HBsAg testlerine gerek yoktur.
HBs Ag (+)	1. doz 12 saat içinde ve bebeğe HBIG (12 saat içinde) uygulanır*. 2. doz 1. ayın sonunda 3. doz 6. ayın sonunda uygulanır. Bebekte 7. ayda Anti-HBs ve HBsAg testleri bakılmalıdır.**	1. doz Hepatit B aşısı (12 saat içinde) ve Bebeğe HBIG (12 saat içinde) uygulanır.* (Bebek 2000 gramın altında olduğundan doğumdaki ilk doz yapılır ancak 3 dozluk rutin aşı şeması içinde sayılmaz.) 2. doz 1. ayın sonunda 3. doz 2. ayın sonunda, 4. doz 7. ayın sonunda uygulanır. Bebeğe 8. ayda Anti-HBs ve HBsAg testleri bakılmalıdır.**

* HBIG uygulaması ne kadar erken yapılırsa o kadar etkilidir, ancak aşından sonraki 7 güne kadar da uygulanabilir.

** Anti HBs <10 IU veya (-) ve HBs Ag (+) ise 3 dozluk aşı şeması tekrarlanır. Ayrıca HBs Ag (+) ise erken tedavi yönünden uygun merkeze sevk edilmelidir.

BCG aşısı: 34 haftadan sonra doğan bebeklerde kronolojik yaşa göre aşılanır. 34 haftadan önce doğan prematüre bebekler için doğumdan sonra postkonsepsiyonel 34 haftayı doldurduktan ve takvim yaşı en az 2 ay olduktan sonra ve 2000 grama ulaşmış olması şartıyla uygulanır.

DaBT-IPV-Hib aşıları: Uygun şartların sağlandığı koşullarda hastanede yatan prematüre bebeklerin kombine aşıların ilk dozunun taburculuktan 24 saat önce uygulanması ve bebeğin 24 saat gözlenmesi tercih edilir. Kombine aşı uygulamaları sonrasında taburcu olmuş prematüre bebeklerde çok nadir olmakla birlikte solunum tutması (apne) riski nedeniyle ;

- 28 hafta ve altında doğan bebeklerde;

İlk doz aşı uygulamasında, aşı uygulanması yataklı tedavi kurumlarında en az 24 saat gözlem altında tutularak yapılması,

İlk doz aşı şeması sonrası apne tespit edilen bebeklerde 2. doz beşli kombine aşı uygulamasında en az 6 saat aile hekimi tarafından izlem yapılarak aşı yapılması,

- 28-32 hafta arası olanlarda;
1. Doğum ağırlığı 1000 gram altında olan bebeklerde, aşı uygulanmasının yataklı tedavi kurumlarında en az 24 saat gözlem altında tutularak yapılması,
 2. Bronkopulmoner displazi, ağır konjenital kalp hastalığı olan bebeklerde Aile Hekimi tarafından en az 6 saatlik izlem yapılarak aşı yapılması,
 3. Doğum ağırlığı 1000 gramın üzerinde olan sağlıklı preterm bebeklerde rutin izlem ile aşılama yapılması önerilir.

Kızamık, kızamıkçık, kabakulak ve suçiçeği aşılırlar: 12. ayda yapılır.

İnfluenza aşısı: Gebeliğin artmış riski ve yenidoğanın korunması açısından ikinci veya üçüncü trimesterde influenza mevsimine göre gebelere bir doz influenza aşısı önerilir. Ayrıca orta ve yüksek riskli olan bebeklerde 6. aydan sonra grip aşısı yaşına uygun şekilde yapılır. Grip mevsiminde 6 aydan küçük olan yüksek riskli bebeklerin aynı evde yaşayan bireylerine grip aşısı yaptırmaları önerilir.

Respiratuar Sinsiyal Virüs (RSV) profilaksisi: Özellikle BPD gelişen bebeklerin %50'si yaşamın ilk yılında pulmoner nedenlerle (pnömoni, RSV enfeksiyonu) tekrar hastaneye yatarlar. Bu hastalara RSV sezonunda, ilk 2 yıl bir monoklonal antikor olan Palivizumab (Synagis) profilaksisi uygulanmalıdır. Palivizumab uygulaması ulusal RSV politikasına göre yapılır.

Türk Neonatoloji Derneği RSV profilaksisi önerileri

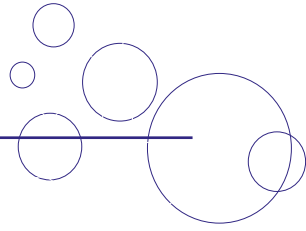
1. Gebelik yaşı 29 haftanın (28 hafta +6/7 gün) altında doğmuş olan, RSV sezonu başlangıcında 1 yaşından küçük olan kronik akciğer hastalığı tanımlı veya tanımsız tüm bebekler.
2. RSV sezonu başlangıcından önceki son 6 ay içinde kronik akciğer hastalığı için özgün tedavi (ek oksijen, bronkodilatör, diüretik veya kortikosteroid) gereksinimi olan, 2 yaşın altındaki çocuklar
3. RSV sezonu başlangıcında 1 yaşından küçük, siyanotik doğuştan kalp hastalığı, konjestif kalp yetmezliği tedavisi gerektiren asiyantotik doğuştan kalp hastalığı olan bebekler, ameliyat edildiği halde rezidü hemodinamik bozukluk nedeniyle konjestif kalp yetersizliği tedavisi almaya devam eden bebekler, önemli pulmoner

hipertansiyonlu bebekler (sistemik basıncın %50'sinden fazlası) ve hemodinamik bozukluk nedeniyle tedavi alması gereken kardiyomiyopati bebeklerde kullanılır.

4. Yenidoğan yoğun bakım ünitesinde aynı anda en az 3 vakada RSV enfeksiyonu gösterildiği takdirde serviste yatan gebelik yaşları 29 haftanın (28 hafta +6/7 gün) altında doğmuş diğer tüm prematüre bebeklere ve kronik akciğer hastalığı olan 29 hafta ve üzerindeki tüm prematüre bebeklere profilaktik olarak palivizumab verilebilir.
5. Palivizumab kullanımında israfı en aza indirmek amacıyla, RSV profilaksisi verilecek bebeklerin aynı gün çağırılması önerilir.
6. Palivizumab Ekim-Mart ayları arasında kabul edilen RSV sezonu boyunca 1 ay aralarla bir hasta için en fazla 5 doz uygulanmalıdır

KAYNAKLAR

1. Jill E. Baley. *Schedule for immunization of premature infants. Fanaroff and Martin's Neonatal Perinatal Medicine- Diseases of the Fetus and Newborn, 9th ed. Martin RJ, Fanaroff AA, Walsh MC (eds): Missouri Mosby Elsevier; 2011; 1839-1840.*
2. Saari TN, American Academy of Pediatrics Committee on Infectious Diseases. *Immunization of premature and low birth weight infants. American Academy of Pediatrics Committee on Infectious Diseases. Pediatrics 2003; 112:19198.*
3. Gad A, Shah S. *Special immunization considerations of the premature infant. J Pediatr Health Care 2007; 21:385-91.*
4. Türk Neonatoloji Derneği. *Türk Neonatoloji Derneği Palivizumab ile RSV Profilaksisi 2012 Önerileri. Türk Neonatoloji Derneği Bülteni 2012;24: 96.*
5. Esposito S, Serra D, Gualtieri L, Cesati L, Principi N. *Vaccines and preterm neonates: Why, when, and with what Early Human Development 2009; 85: S43-S45.*
6. Carl T. D'Angio, Paulina A. Boohene, Anne Mowrer, Susette Audet, Marilyn A. Menegus, D. Scott Schmid and Judy A. Beeler. *Measles-Mumps-Rubella and Varicella Vaccine Responses in Extremely Preterm Infants Pediatrics 2007;119;574-579.*
7. Bonhoeffer J, Siegrist CA, Heath PT. *Immunisation of premature infants. Arch. Dis. Child. 2006;91;929-935.*
8. Flatz-Jequier A, Posfay-Barbe KM, Pfister RE, Siegrist CA. *Recurrence of cardiorespiratory events following repeat DTaP-based combined immunization in very low birth weight premature infants. J Pediatr. 2008;153: 429-431.*
9. Clifford V, Crawford NW, Royle J, Lazzaro T, Danchin M, Perrett KP, Lee KJ, Buttery JP. *Recurrent apnoea post immunisation: Informing re-immunisation policy. Vaccine. 2011; 29: 5681-5687.*
10. *General Recommendations on Immunization Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP) MMWR RR 2011; Vol 60 No 2*



7. Diğerleri

Birinci ve ikinci basamak hekimleri Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesi'nden taburcu edilen bebeklerin izlemi sırasında fizik muayene yaparken bazı özelliklere dikkat etmelidirler. Bazen prematürite ile ilgili veya uzun yatış süresine bağlı başta temporal bölgede düzleşme görülebilir. Bu durum genellikle 3-4 yaşa kadar düzelir. YYBÜ de uzun süre yatan prematürelde damar yolu ve girişim yerlerinde küçük kalsiyum depozitleri görülebilir. Bir sorun çıkar-maz, ama yıllarca kalabilir. Girişim yerlerindeki skarların çoğunun iyileşeceği pek az iz kalacağı ailelere söylenebilir. Fonksiyonel veya kozmetik sorun yaratan skarlar varsa plastik cerrahiye danışılmalıdır. Kapiller hemanjiomlar prematürelde sık görülür ve muayene notuna kaydedilmelidir. Aileye ilk yılda büyüyüp derinleşebileceği, sonraki birkaç yılda kaybolacağı anlatılmalıdır. Nazal CPAP'e bağlı nazal deformite gelişebilir, pürülan sekresyon ve enfeksiyona yol açıyorsa KBB veya plastik cerrahi konsültasyonu istenmesi uygundur.

Fizik muayenede nabız ve solunum değerleri gebelik yaşı ve düzeltilmiş yaş göz önüne alınarak değerlendirilmelidir. Kan basıncı ölçümü, BPD gelişen ve umbilikal arteriyel kateter takılanlarda özellikle önemlidir. Ön fontanel düzeltilmiş 6-19 ay arasında kapanır. Dişler de düzeltilmiş yaşa göre çıkar (genellikle 3-10 ay). Prematürelerin dişlerinde diş minesi hipoplazisi (maksiller kesicilerde), hiperbilirubinemi ve tedavilere bağlı renklemeler ve artmış çürük riski vardır. Gerekli durumlarda periodontiste gönderil-

melidir. Bazen entübasyonun neden olduğu yüksek damak oluğu ve ağız kapanma bozuklukları da erkenden periodontiste danışılmalıdır. Ayrıca inmemiş testis yönünden muayene edilmeli ve bir yaşa kadar konsülte edilmelidir.

İzlemde üzerinde durulması gereken diğer durumlar şunlardır

Apne izlemi: Apne en az 20 saniye süren ya da daha kısa sürüp bradikardi, siyanoz, solukluk ya da belirgin hipotoninin eşlik ettiği ani solunum tutulmasıdır. 37. postmenstruel haftada genellikle sonlanır. Ekstrem epizodlar 43. haftaya dek sürebilir. Apne atağı geçiren bebekler kardiorespiratuvar monitörizasyon ve/veya solunum stimülanları ile taburcu edilebilmektedirler. Ancak bunların ne zaman önerileceği ve ne zaman kesileceğine ilişkin net veriler bulunmamaktadır. Tekrarlayan uzun süreli apne varlığında monitorizasyon önerilebilir ve 43. haftada yada ekstrem apnelerin kesildiği zaman sonlandırılabilir. Monitorizasyonda atak yoksa kafein ve türevleri 40. haftadan sonra kesilebilir. Monitorizasyon yaklaşık 1 ay daha sürdürülmelidir. Ciddi apne ve bradikardileri devam eden ya da semptomları kötüleşen bebekler yeniden hospitalize edilmelidir

Kronik Akciğer Hastalığı: Kronik akciğer hastalığı postkonsepsiyonel 36.haftada oksijen bağımlılığı olarak tanımlanmaktadır. Taburculuk sonrası ilk yılda, en sık tekrar hastaneye yatış nedenidir. Prematürelerde herhangi bir üst solunum yolu enfeksiyonu kolaylıkla alt solunum yoluna atlayabilir. Reaktif hava yolları vardır. Evde oksijen kullanmak gerekebilir. Evde oksijen alıyorsa pulse

oksimetre ile 1-2 haftada bir kontrol edilmelidir. Satürasyonu %95 yada üzerinde tutmak ve % 90'ın altına düşürmemek çok önemlidir. Hipoksi, mortaliteye, pulmoner hipertansiyon, kor pulmonale, yetersiz kilo alımı ve artmış hava yolu direncine yol açar. Respiratuvar virüslere maruziyet önlenmelidir (RSV, rinovirus). RSV, influenza profilaksisi önemlidir. Metabolik gereksinimler artmıştır, yeterli enerji sağlanması gerekir (150 kcal/kg/güne çıkılması gerekebilir). Aileye bebeğin hasta kişilerden uzak tutulması, kalabalık ortama sokulmaması, ziyaretçilerin azaltılması, sigara ile temas etmemesi gerektiği ve el yıkamanın önemi anlatılmalıdır.

Gastroözofageal reflü (GER): Doğum ağırlığı <1000g olan prematüre bebeklerde sıklık %65 gibi oldukça yüksek olup, büyüme geriliği, apne, beslenme sorunları, iştahsızlık, huzursuzluğa yol açabilmektedir. Ana belirtisi kusma ise de öğürme-yüz buruşturma, boynunu kasıp bükme, beslenmeyi reddetme şeklinde de ortaya çıkabilir. GER'in apne, kronik akciğer hastalığı ve büyüme geriliği ile ilişkisi tam kanıtlanamamıştır. GER normal fizyolojik bir olay olduğu için, tanısal testlerin görevi, GER'in hastalığa yol açıp açmadığına (tartı alımında azalma, büyüme geriliği, beslenme sorunu gibi) karar vermek ayrıca da GER'e benzeyen diğer patolojik durumları dışlamaktır. Spesifik tanısal testlerin değeri değişken olup klinik tabloya bağlıdır. Öykü ve fizik muayene tek başına bazen GER tanısı konması ve tedavinin başlatılmasında yeterli olabilir. Yenidoğanlarda GER tedavisinde tercih edilen nonfarmakolojik yöntemler; pozisyon değişikliği (sağ yan pozisyonunda beslemek ve 1 saat sonra sol yan pozisyonuna çevirme), besinlerin yoğun-

luğunu artırmak, hipoalerjik ve yüksek kalorili formula kullanmayı denemek, beslenme şeklini değiştirmek olarak sıralanabilir. Bu yöntemlerle düzelmeyen GER durumunda bir uzman hekimin tercihen bir pediatrik gastroenterolog tarafından değerlendirilmesi uygundur. Bu olanak dâhilinde değilse farmakoterapide prokinetik ajanlar kullanılır veya çoğunlukla gastrik asit sekresyonunu azaltarak veya tamponlayarak özofageal asit maruziyetini azaltmaya odaklanılır. Ancak reflüyü tamamen önleyen geçerli bir tedavi henüz bulunmamaktadır.

Ani Bebek Ölüm Sendromu: 1 yaştan altındaki bir bebekte tam otopsi, ölüm yeri incelemesi ve klinik öykünün değerlendirilmesiyle açıklanamayan ölüm “Ani Bebek Ölüm Sendromu- Sudden Infant Death Syndrome (SIDS) olarak tanımlanmaktadır. Düşük doğum ağırlığı ve/veya gestasyonel yaş en önemli risk faktörleridir. Diğerleri indirekt risk faktörleridir. Genellikle 2-6 ay arasında görülür. Kardiyorespiratuvar disfonksiyon, yüksek uyanma eşiği, apne varlığı SIDS için belirleyici olmadığından evde monitörizasyon genellikle SIDS’i önlememektedir. Sıklıkla sırt üstü yatma pozisyonu ile yarıya düşmüştür ve 1.2/1000- 0.7/1000 arasında değişir. Ailelere SIDS-önlem önerileri olarak şunlar iletilmelidir:

- A.** Bebeğinizi sırt üstü yatırın, yüzükoyun yatırmaktan kaçının
- B.** Babalar dâhil gebelikte ve bebeğin odasında sigara içmeyin
- C.** Bebek çok sıcak-çok soğuk ortamda kalmamasın
- D.** Yatağın alt ucuna yakın yerde, başını örtmeden, yalnızca göğ-

süne kadar örtün, örtüyü yatak altına sıkıştırın

- E. Yastık ve yünlü yorganları 1 yaşından önce kullanmayın
- F. Yatakta yumuşak oyuncaklar bırakmayın
- G. Bebek giysileri üzerine çengelli iğne, nazar boncuğu gibi zarar verebilecek cisimler takmayın
- H. İlk 6 ay geceleri sizinle aynı odada yatırın
- I. Sigara/alkol/ilaç kullanıyorsanız, çok yorgunsanız, aynı yatağı paylaşmayın, divanda birlikte uyumayın
- J. Bebeğiniz iyi değilse hemen sağlık kuruluşuna başvurun

Osteopeni: Osteopeni doğum tartısı <1000 g olan aşırı düşük doğum ağırlıklı bebeklerin %55-60'ında, 1000-1500 g olanların ise % 23'ünde bildirilmiştir. Erken beslenme stratejisi, formülalarda ve diğer klinik uygulamalarda değişiklikler gibi beslenme yönetimi-ndeki gelişmeler nedeniyle osteopeninin günümüzdeki sıklığını saptamak güçtür. Şu anda sıklıkla aşırı prematüre olanlarda, bronkopulmoner displazi ve nekrotizan enterokolit gibi kronik hastalığı olan prematüre bebeklerde görülmektedir. Uzun süreli total parenteral beslenme verilenlerde, kemik mineral metabolizmasını etkileyen ilaç alanlarda, diyabetik anne bebeklerinde, SGA bebeklerde prematüre osteopenisi daha fazla görülmektedir. Klinik olarak osteopeni 6-12. haftalar arasında görülür ve sıklıkla asemptomatiktir, ancak tartı alımında azalma ve büyüme geriliği, raşitizm (frontal çıkıklık, kraniyotabes, kostokondral bileşkede belirginlik (raşitik

kosta tesbihleri) ve epifizyal genişleme), kırıklar, dokunmayla ağrı olarak ortaya çıkabilir, göğüs duvarı kompliyansının zayıf olmasına bağlı solunum güçlüğü veya ventilatörden ayıramama gibi ciddi klinik bulgular da olabilir. Prematüre osteopenisinden serum Ca-P düşüklüğü, alkalen fosfataz (ALP) yüksekliği olduğunda şüphelenilmelidir. Bu kimyasal parametrelerin osteopeni için spesifite ve sensitivitesi yüksek değildir. Sadece şüphe edilen durumlarda detaylı inceleme için yol gösterici olabilir. ALP>800 IU/L veya P<3.5 mg/dl olduğunda ciddi osteopeniden söz edilebilir. Bazı araştırmacılar ALP düzeyinin tarama amaçlı kullanılabileceğini bildirmektedir. ALP>900 IU/ml ise sensitivitesi yüzde yüzdür. Biyokimyasal parametrelerde şüphe olduğunda prematürelerin mineral alımı açısından denetlenmesi gerekir. Enteral beslenmeye erken başlama, parenteral beslenme süresinin kısa tutulması, anne sütünün desteklenmesi ve özel prematüre mamalarının kullanımı osteopeniyi azaltabilir. Yeterli birikimi sağlayabilmek için kalsiyum 60-90 mg/kg/gün (yeterli biyoyararlanım için 100-160 mg/kg/gün fosfat 60-90 mg/kg/gün verilir. Çökmeyi engellemek açısından doğrudan süte eklenmemelidir. Yeterli D vitamini; alımı da gereklidir (400-1000 iÜ). Egzersizler; omuz, dirsek, kalça, diz, ayak bileğine fleksiyon-ekstansiyon 5-8 kez/gün; 5 gün/hf, 4 hf süreye yapıldığında kemik mineral içeriği artmaktadır. Osteopenik olguların izleminde Ca, P, ALP 6 aya kadar ayda 1, daha sonra 3 ayda 1 tekrarlanır.

Umbilikal ve inguinal herni: Doğum ağırlığı 1000-1500 g olan prematüre bebeklerin karın duvarı zayıflığına bağlı olarak %75’inde umbilikal herni olabilmektedir. Büyük çoğunluğu 2-3 yaş itibariyle spontan gerilemekle birlikte, 2 yaşında 1,5cm den büyükse ya da 4-5 yaşında hala devam ediyorsa bundan sonra kapanması zordur. Boğulma riski çok az olsa da 4-6 yaşından sonra sürenler kozmetik nedenlerle opere edilebilir.

İnguinal herni prematürelerde çok sık görülür. Herni bebek dik veya sırtüstü pozisyonda iken palpe edilebilir, boğulmadıysa kolaylıkla redükte olur. Sert, ağırlı skrotal kitle, safralı veya safrasız kusma, kramp şeklinde karın ağrısı ve irritabilite ile karakterize boğulma riski prematürelerde 2 kat daha fazladır ve yaşamın ilk 6 ayında çoğunlukla gelişir. İnguinal herniler spontan gerilemediği için boğulmadan önce cerrahi onarım gerektirirler. Tartıları 1800-2000 g’ye ulaştığında YYBÜ’den taburcu edilmeden önce çoğunlukla ameliyat edilirler. Birinci basamak hekimi tarafından saptanan inguinal herni hemen çocuk cerrahi uzmanına yönlendirilmelidir.

Araba koltuğu: Üç-noktadan bağlantı sistemli sadece bebeklere özgü güvenli araba koltukları veya beş-noktadan bağlantı sistemli değiştirilebilir güvenli araba koltukları kullanılmalıdır. Bebeğin her iki yanına battaniye ruloları konarak ve yuvarlanan alt bezi ya da battaniyeyi kayışların altına yerleştirerek bebeğin sürünmesi, yaralanması önlenabilir. Taburculuk öncesinde ebeveynler araba koltuğunu getirmeli ve bebeğin nasıl oturtulacağı, uygun

pozisyon ve destek konusunda eğitilmelidirler. Özellikle eve oksijenle ve apne için monitörle gönderilen prematüre yenidoğanlar için bebek araba koltuğunda iken oksijen saturasyonu sırtüstü ve araba koltuğu pozisyonunda iken ölçülmelidir. Birinci ya da ikinci basamak hekimi de araba koltuğunun önemini ziyaretlerde vurgulamalıdır.

SONUÇ

Tüm bu verilerin ışığında birinci ve ikinci basamak sağlık sunucuları için yüksek riskli yenidoğanların izleminde kullanabilecekleri özet bir rehber Tablo 10'da sunulmuştur. Belirlenen dönemlerde yapılan değerlendirmelerde sorun olduğu düşünüldüğünde hasta üst düzey bir merkeze yönlendirilmelidir. Koordinatör hekim multidisipliner izlem ekibine hasta ile ilgili gözlemlerinin yer aldığı bir özet rapor sunmalıdır. Elektronik ortamda hasta bilgilerinin ve radyolojik görüntülerinin izlem ekibi ile paylaşılması yöntemiyle görüş alınması hastanın başka bir merkeze gitme sayısını azaltabilir ve izlem periyotlarına uyumu artırır. Tüm riskli bebekler için izlem ve sorunların çözümü için atılacak adımlar farklılıklar arz edebilir. Her bebeğin ayrı ayrı değerlendirilerek bireyselleştirilmiş yöntemlerin seçildiği standart yaklaşımlar sadece yüksek riskli bebeklerin yaşam kalitelerini artırmakla kalmayıp aile ve toplumun moral motivasyonunu da yükseltecektir.

KAYNAKLAR

1. Mc Court MF, Griffin CM. Comprehensive primary care follow-up for premature infants. J Pediatr Health Care 2000;14: 270-9.
2. Ritchie SK. Primary care of the premature infant discharged from the Neonatal Intensive Care Unit. MCN Am J Matern Child Nurs 2002; 27(2):76-85.
3. Verma RP, Sridhar S, Spitzer AR. Continuing care of NICU graduates. Clin Pediatr 2003;42:299-315.
4. Czinn SJ, Blanchard S. Gastroesophageal reflux disease in neonates and infants : when and how to treat. Paediatr Drugs. 2013 ;15(1):19-27.
5. Harrison CM, Gibson AT. Osteopenia in preterm infants. Arch Dis Child Fetal Neonatal Ed 2013;98(3):F272-5.

Tablo 10. Aile hekimleri için rehber

Düzeltilmiş (kronolojik yaş-doğumda gebelik haftası) ilk 9 ayda
Büyüme-gelişme durumunu büyüme eğrileri ve gelişim rehberine düzeltilmiş yaşa göre işaretlerle
Kronolojik yaşa göre aşıla
Beslenme ve büyüme problemlerini araştır (özellikle ciddi İUGG, BPD, anemisi olan bebeklerde)
Tonusta anormallik, uyku bozukluğu, iritabilite ve motor gerilik açısından değerlendir
İşitme durumunu değerlendir, taburculukta işitme sorunu varsa izlemini sağla
İnguinal herni, uzun süreli entübasyona bağlı sekel (subglottik stenoz), geç başlangıçlı hidrosefali ve bronşiolit açısından dikkatli ol
Ailede kaygı ve strese dikkat et
Düzeltilmiş 9-18 ayda
Büyüme-gelişme durumunu büyüme eğrileri ve gelişim rehberine düzeltilmiş yaşa göre işaretlerle
Serebral paraliziye destekleyen motor gerilik ve tonus anormalliklerini araştır
İşitme durumunu tekrar değerlendir, gerekirse odyologa yönlendir
Dil gelişimini ve davranış durumunu değerlendir
Özellikle prematüre retinopatisi tanılı bebeklerde kırma kusuru için göz muayenesi yapılmasını sağla

Okul öncesi dönem (3-5 yaş)

Büyüme-gelişme durumunu büyüme eğrileri ve gelişim rehberine kronolojik yaşa göre işaretlerle

Dil, bilişsel gelişim ve ince motor hareket yönünden değerlendir

Dikkat eksikliği ve hiperaktivite yönünden değerlendir

Çocuk için yapılan okul seçiminin gelişim durumuna uygun olup olmadığını değerlendir

Devam eden aile kaygısına karşı dikkatli ol

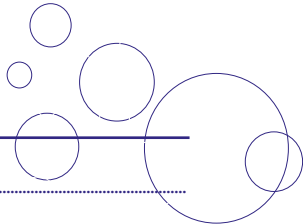
Okul çağı

Büyüme-gelişme durumunu büyüme eğrileri ve gelişim rehberine kronolojik yaşa göre işaretlerle

Okul performansını disleksi ve algı bozukluğu yönünden değerlendir (ebeveyn ve öğretmen raporuna göre)

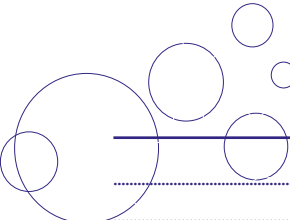
Okulda sosyalizasyon problemi olup olmadığını araştır

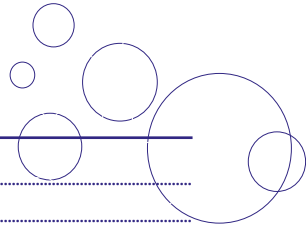
Yeni ortaya çıkan aile kaygı ve stresine dikkat et



Not:

[illegible]





Handwriting practice lines consisting of a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.